

МОЖЕТ ЛИ ПОДРОСТОК ИЗМЕНИТЬ МИР?

TEENERGIZER!

Всеукраинское и Евразийское
объединение молодежи



СОДЕРЖАНИЕ

2
СТРАНИЦА

Может ли подросток изменить мир?



Талантливая Надя в Координационном Комитете Международной Конференции по ВИЧ/СПИДу



Активная Алина в Координационном Совете по вопросам противодействия ВИЧ/СПИД, туберкулезу и наркомании при Полтавской областной государственной администрации

3
СТРАНИЦА

Вступление



Опытные Даня и Яна в рабочих группах по подготовке Страновой Заявки от Украины в Глобальный Фонд по борьбе с ВИЧ/СПИД, туберкулезом и малярией



Энергичные Давид и Макс в программных комитетах Международной Конференции по ВИЧ/СПИДу в странах Восточной Европы и Центральной Азии (ЕЕСААС-2018)

Что я могу сделать,
чтобы этот мир
стал лучше?



МОЖЕТ ЛИ ПОДРОСТОК ИЗМЕНИТЬ МИР?

У вас перед глазами — не просто очередная публикация о том, «как подростки или молодые люди могут влиять на процессы принятия решений взрослых людей». Перед вами — описание личного опыта конкретных ребят, которые не побоялись поверить в свои силы, которые сумели найти поддержку партнеров, которые каждый день учатся и развиваются для того, чтобы их голоса и голоса их сверстников были по-настоящему услышаны.

Верим и надеемся, что этот материал вдохновит и других подростков ставить непростые цели и достигать их, а еще — подскажет взрослым, как именно поддержать ребят на этом не всегда гладком пути.



Может ли подросток изменить мир? Конечно, может, ребята из Teenergizer это знают наверняка. Будет ли это легко и просто? Вряд ли. Для того, чтобы мир начал меняться, нужно приложить немало усилий: нужно быть настойчивым и упорным, нужно быть решительным и активным, нужно бесконечно развиваться и учиться, а еще очень важно не побояться оказаться в нужное время, в нужном месте и рядом с нужными людьми.

Существует огромное количество взрослых (казалось бы, скучных и слишком сложных) комитетов, которые принимают стратегически важные решения — например, формируют политику города, области или страны; дают рекомендации Правительствам государств целого региона или определяют приоритеты ООН для всего мира. Конечно, на первый взгляд, может показаться, что рядовому подростку, который живет в небольшом городке, к примеру, в Украине, в Казахстане или Молдове, до таких комитетов — приблизительно так же далеко, как до луны. Но с уверенностью спешим вас заверить, что это не так. Ребята из Teenergizer на своем личном опыте знают, как это — попасть в самый

главный комитет самого крупного международного форума по ВИЧ/СПИДу, как стать полноправным членом Координационного совета при областной администрации или активным участником рабочей группы, которая определяет направления для миллионного странового гранта Глобального Фонда. Конечно, это не единственно возможный путь, но это точно те самые места, попав в которые, можно начать менять мир сразу и заметным образом. А еще, безусловно, не достаточно просто стать участником таких комитетов, нужно еще суметь быть эффективным в их работе, но это уже совсем другая история.

А пока с радостью делимся с вами информацией о том, как команда Teenergizer попадала в самые главные и важные комитеты самого разного уровня. И еще расскажем о том, что помогает подросткам на этом пусть не простом, но увлекательном пути.

ВСТУПЛЕНИЕ



Что за комитет

Координационный Комитет Международной Конференции по ВИЧ/СПИДу, AIDS 2018 (CCC – Conference Coordinating Committee).

Самый важный комитет Конференции, который принимает все ключевые решения в рамках подготовки и проведения крупнейшего мирового форума по вопросам ВИЧ/СПИДа: определяет цели и задачи конференции, утверждает руководство по выдаче стипендий, согласовывает темы выступлений и докладчиков и т.д.

Комитет состоит из 25 участников, среди которых только 1 подросток, представляющий интересы молодежи, затронутой эпидемией ВИЧ, со всего мира.

Каким был процесс включения в комитет

Летом 2016 года началось формирование Координационного Комитета Международной Конференции по ВИЧ/СПИДу, AIDS 2018 (CCC – Conference Coordinating Committee).

Координационный Комитет Конференции включает всего лишь одного представителя молодежи – Youth representative.

На роль представителя молодежи в CCC было подано 18 заявок (!) со всего мира, в том числе заявка от Нади, представительницы региона Восточной Европы и Центральной Азии.

Каждая кандидатура от молодежи прошла тщательный анализ со стороны взрослых участников Координационного Комитета Конференции.

Особенно активные кандидаты из числа молодежи предоставили видео обращения к членам Координационного Комитета Конференции.

В результате голосования, представительницей молодежи в Координационном Комитете Конференции была выбрана Надя из команды Teenergizer.



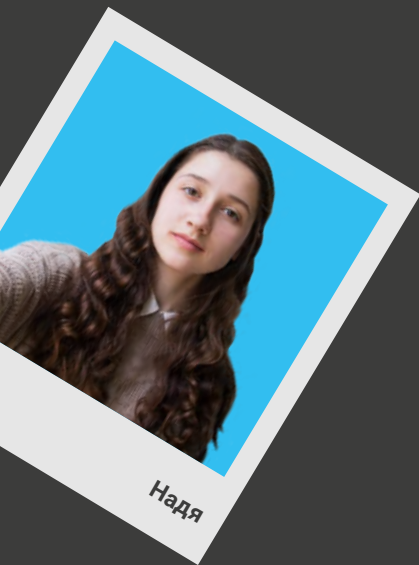
Кто нам помогал, что стало залогом успеха

Конференция AIDS 2018 фокусируется на Европейском регионе — что дало нам возможность обратить особое внимание на кандидатуру Нади, которая представляет подростков из региона Восточной Европы и Центральной Азии, объединенных Teenergizer.

В Координационный Комитет Конференции вошла организация ВЦО ЛЖВ (escio.org), на базе которой в 2010 году было создано движение Teenergizer — что дало нам очень надежного и верного сторонника, который поддерживал кандидатуру Нади на всех этапах.

Надя владеет английским языком на очень высоком уровне (115 из 120 баллов на экзамене TOEFL) и имеет сильные навыки публичных выступлений — что позволило нам записать качественное и вдохновляющее видео о Наде и ее мотивации принимать участие в комитете, которое было распространено среди участников ССС, голосующих за кандидатуру от молодежи, и очень вероятно, стало решающим фактором в поддержке Надиной кандидатуры.





Надя



Голос подростка

Что было самым сложным, когда ты готовила и подавала заявку на участие в ССС?

Надя: Как оказалось, я была самой младшей из всех ребят, которые подали заявки на роль Представителя молодежи в ССС, и самым большим вызовом стало убедить других членов Комитета, что в 17 лет я готова активно принимать участие в рабочих сессиях и коммуникации. Я смело писала о том, что у меня нет похожего опыта, но, как у очень юного человека, есть время и желание учиться. Я думаю, что именно моя мотивация, а также рассказ о многочисленных социальных связях с подростками и молодежью, убедили Комитет выбрать меня на роль Представительницы Молодежи.

Что бы ты сделала по-другому сейчас?

Надя: Если пересмотреть свою работу во время первой встречи Комитета в Амстердаме, я бы меньше боялась ошибиться. Мне было стыдно, что я не знала все детали процедуры, и я очень опасалась сделать что-то неуместное. Конечно, меня поддерживали партнеры из региона и с их помощью я смогла защитить важные идеи касательно подростков и молодежи, но без этого страха я сделала бы это спокойней и эффективней. Сейчас я точно понимаю, что за-

явить о пробеле в своих знаниях и задать вопрос для уточнения — это показатель профессионализма и необходимый аспект успешной адаптации.

Что можешь посоветовать ребятам, которые решаться податься на роль Представителя молодежи в ССС уже следующей конференции, которая пройдет в 2020 году?

Надя: Во-первых, поработайте над своим английским не на бытовом уровне, а именно в профессиональной лексике в сферах ВИЧ/СПИДа, социального бизнеса и проектного менеджмента. Во-вторых, подготовьте качественное резюме и небольшую биографию, где будет четко выделяться ваш опыт работы с молодежью. Детально изучите информацию о предыдущих Конференциях, а в особенности опыт работы Комитетов и молодежных представителей, и постарайтесь как-то умно внедрить эти знания в ваши мотивационные письма, чтобы показать не только, как вы вдохновлены на работу, но и насколько вы все хорошо знаете в столь скромном возрасте. Кроме того, прежде, чем подавать заявку, проанализируйте себя и подумайте, готовы ли вы к «взрослой работе»: намекам, конспирациям, так называемым small talks. Ведь самое важное — чувствовать себя комфортно.



Ключи к успеху

АНГЛИЙСКИЙ

Только сильные, образованные и опытные ребята могут внятно донести и аргументированно отстоять свою точку зрения. 21й век дает огромное количество возможностей для развития потенциала подростков и молодежи, но чаще всего эти возможности напрямую связаны со знанием английского языка. Английский язык сегодня является абсолютно обязательным условием для развития профессионализма в любой сфере. Мотивируйте подростков учить и практиковать английский!

Что за комитет

Рабочая группа Национального Совета по вопросам противодействия туберкулезу и ВИЧ-инфекции/СПИДа по написанию заявки в Глобальный Фонд по борьбе со СПИД, туберкулезом и малярией (далее – Глобальный Фонд).

Рабочая группа принимает решение о направлениях заявки, которую Украина подаст в Глобальный Фонд на период 2018–2020 года.

Никогда ранее в рабочие группы по подготовке заявки в Глобальный фонд не входили представители сообщества подростков, затронутых ВИЧ.

Каким был процесс включения в комитет

В конце 2016 года в Украине был начат процесс по подготовке страновой заявки в Глобальный фонд на период 2018–2020 года, в том числе, формирова-

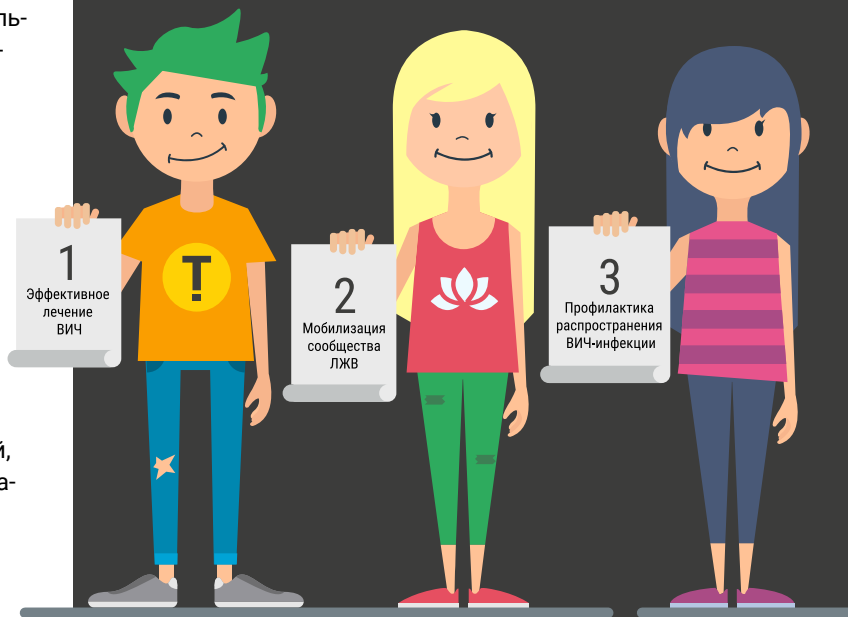
ние Рабочей группы по написанию заявки и последующих под-групп по различным направлениям.

В январе 2017 года Teenergizer направил письмо Секретарю Национального Совета по вопросам противодействия туберкулезу и ВИЧ-инфекции/СПИДа с просьбой о включении в Рабочую группу по написанию заявки в Глобальный Фонд представителя подросткового движения.

Просьба была удовлетворена уже в феврале 2017. Подростки вошли в три рабочие под-группы: эффективное лечение ВИЧ, мобилизация сообщества ЛЖВ и профилактика распространения ВИЧ-инфекции. Впервые за все года работы Глобального Фонда в Украине, голос подростков донесен до людей, принимающих решения, на этапе подготовки крупнейшей страновой заявки.


ОПЫТНЫЕ ДАНЯ И ЯНА

В РАБОЧИХ ГРУППАХ ПО ПОДГОТОВКЕ СТРАНОВОЙ ЗАЯВКИ ОТ УКРАИНЫ В ГЛОБАЛЬНЫЙ ФОНД ПО БОРЬБЕ С ВИЧ/СПИД, ТУБЕРКУЛЕЗОМ И МАЛЯРИЕЙ




Кто нам помогал, что стало залогом успеха

Участники рабочих под- групп — профессионалы из различных сфер и секторов, каждый из которых заинтересован в продвижении интересов своего сообщества или группы в рамках подготовки заявки. Только сильные и опытные подростки, умеющие сформулировать и отстаивать свою точку зрения, а также готовить качественные документы в сжатые сроки, могли быть эффективными и полноправными членами процесса. Именно поэтому для участия в рабочих под-группах были делегированы самые опытные участники Teenergizer — Дания и Яна, имеющие за плечами богатый опыт выступлений и докладов, а также навыки подготовки самых разнообразных и сложных документов.




Умение формулировать и отстаивать свою точку зрения

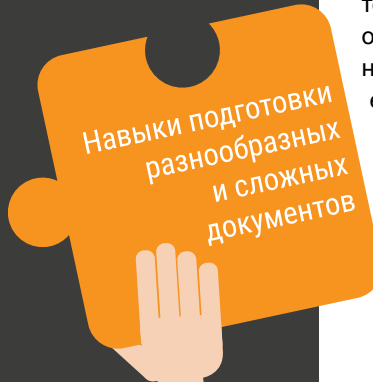


Готовить качественные документы в сжатые сроки

TEENERGIZER!



Богатый опыт выступлений и докладов



Навыки подготовки разнообразных и сложных документов

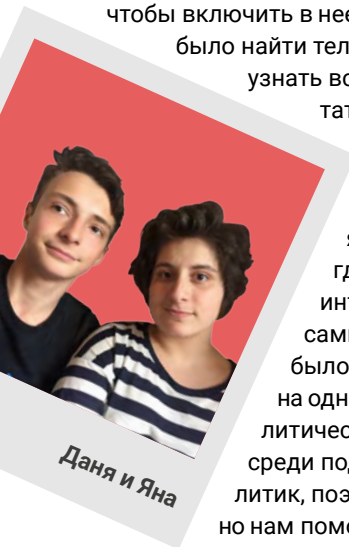
Одними из ключевых лидеров каждой рабочей под-группы были представители ВБО «Всеукраинская Сеть ЛЖВ» и UNAIDS, которые, как опытные партнеры в процессе подготовки заявок, всячески поддерживали начинания подростков и оказывали всестороннюю техническую поддержку в разработке описательных документов и последующем расчете бюджетов.

Также, важно отметить долгосрочную поддержку ребят офисом ЮНИСЕФ в Украине, благодаря постоянному сотрудничеству, которое длится и развивается уже много лет, Яна и Дания из неопытных детей, которые в 10–11 лет узнали о своем ВИЧ+ статусе и только начинали задумываться о своем будущем, стали уверенными в своих силах лидерами, которые наряду со взрослыми экспертами могут представлять интересы своего сообщества.

Голос подростков

Что было самым сложным, когда вы готовились стать участниками рабочих групп?

ЯНА: О том, что набирается группа по написанию заявки в ГФ, я узнала очень поздно и у нас было совсем мало времени, чтобы включить в нее подростков — нужно было найти телефоны нужных людей, узнать все процедуры, не запустаться и все это в очень сжатые сроки. Когда утвердили состав основной группы, появились под-группы, где мы представляли интересы подростков, самым сложным здесь было описать за один день на одном листочке всю аналитическую ситуацию по ВИЧ среди подростков. Я не аналитик, поэтому было сложно, но нам помогали партнеры из ЮНИСЕФ и Всеукраинской Сети ЛЖВ. Еще сложностью было то, что представители других сообществ в рабочих группах, пытались оставить подростков за бортом, т.к. у нас мало опыта, но мы отстаивали свою важность.



Даня и Яна

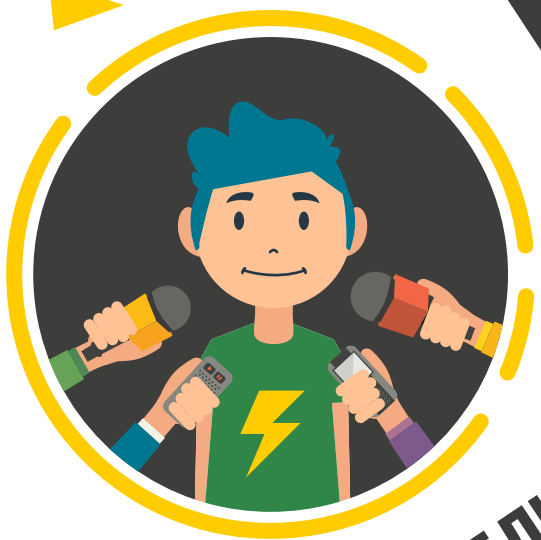
ДАНЯ: Когда только вникал и готовился к участию в написании заявки, самым сложным было продумывание эффективных активностей для сообщества подростков так чтобы это было реалистично. Плюс сложным было всем остальным доказать действенно, что подростки, во-первых, готовы делать реальные вещи, во-вторых, что это очень важная сейчас группа, я даже давал эмоциональные речи на заседаниях, чтобы убедить остальных, почему НЕОБХОДИМО, чтобы подростки были отражены в заявке.

Что можешь посоветовать ребятам, которые решаются вовлечься в написание заявки на ГФ в своих странах?

ЯНА: Очень поможет, если вы найдете человека, который принимает решения и который имеет авторитет перед ГФ и сообществом, и убедите его в важности включения подростков в процесс написания заявки. А еще очень важно четко формулировать цели и задачи, а также понимать, на что дает деньги ГФ. Например, в под-группе профилактики, сначала мы хотели включить всех подростков, но после этого нам рассказали, что это не сильно целесообразно с точки зрения ГФ, мы решили, что нужно оставить только подростков группы риска. В таких делах важно разбираться заранее.

ДАНЯ: Однозначно, в первую очередь, я бы пожелал терпения, и это не шутка. Кроме терпения, нужно еще быть убедительным и хорошо подготовленным. Я говорю о «матчасти», чтобы остальные попросту не задавили опытом и не переписали на себя наши цифры. Кстати, тут еще и навыки дипломатичности проявляются, то есть не раз приходилось применять уловки — в удобный момент, например, говорить: «да-да, вы тоже очень важны, но мы приоритетнее».





Ключи к успеху

НАВЫКИ ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Одним из **ключевых навыков для подростков**, которые хотят влиять на принятие решений взрослых людей, является навык публичных выступлений. Ведь, действительно, только профессиональный спикер оставит след в памяти участников форума, на котором проходят сотни различных выступлений; только опытный подросток сможет без страха, с уверенностью, наравне со взрослыми донести свои мысли до большой аудитории.

Одним из успехов Teenergizer в 2016 году стало выступление подростка на Специальной Сессии Высокого Уровне по ВИЧ/СПИДу Генеральной Ассамблеи ООН. Яна поехала на Сессию обычным участником, но имея за плечами серьезный опыт работы на различных крупных форумах и конференциях, а также понимая степень ответственности за свое участие в этом важном мероприятии, представительница подросткового движения не только настояла на своем выступлении, но и успешно донесла информацию о потребностях ВИЧ-позитивных подростков региона ВЕЦА до участников Сессии, среди которых были люди, которые принимают решения на самом высоком уровне.

Инвестируйте в навыки подростков, особенно развивайте навыки публичных выступлений!

Что за комитет

Координационный Совет по вопросам противодействия ВИЧ/СПИД, туберкулезу и наркомании при Полтавской областной государственной администрации (далее – Совет)

Консультативно-совещательный орган, который осуществляет координацию деятельности местных органов власти, международных и общественных организаций, предприятий и учреждений, которые работают на территории области для формирования и эффективной реализации государственной политики, рационального использования средств и усовершенствования системы мониторинга и оценки в сфере противодействия ВИЧ, туберкулезу и наркомании.

Каким был процесс включения в комитет

Никогда ранее в Координационный Совет по вопросам противодействия ВИЧ/СПИД, туберкулезу и наркомании при Полтавской областной государственной администрации не входил представитель подростков и молодежи, затронутых ВИЧ.

На базе благотворительной организации «Свет Надежды» подростки определили и сформулировали потребность в расширении доступа к тестированию на ВИЧ в Полтаве и Полтавской области:

- Составлен мини-отчет, описывающий сложности в доступе к тестированию на ВИЧ для подростков.
- Снят видео-ролик силами подростков о ситуации с тестированием на ВИЧ в городе.

Отчет и видео, дополненные официальным письмом-запросом включили подростка в состав Совета для решения выше обозначенной проблемы, подготовленные ребятами совместно с благотворительной организацией «Свет Надежды», переданы Секретарю Координационного Совета.

В ноября 2016 года, 16ти летняя Алина стала членом Координационного Совета по вопросам противодействия ВИЧ/СПИД, туберкулезу и наркомании при Полтавской областной государственной администрации, а также членом Мониторинговой группы, призванной отслеживать процесс реализации решений Координационного Совета.

АКТИВНАЯ АЛИНА

В КООРДИНАЦИОННОМ СОВЕТЕ ПО ВОПРОСАМ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ВИЧ/СПИД, ТУБЕРКУЛЕЗУ И НАРКОМАНИИ ПРИ ПОЛТАВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ



Кто нам помогал, что стало залогом успеха

Не смотря на существование Координационных Советов по вопросам противодействия ВИЧ/СПИД в каждой области Украины, очень часто данные органы являются исключительно номинальными и не работают на самом деле. Благодаря активной позиции гражданского сектора в Полтавской области, в этом регионе Совет, действительно, работает. Безусловно, это очень важно и полезно для области, и при этом обязывает каждого члена Совета быть активным участником и вовлекаться во все процессы. Таким образом, номинальное участие подростка в Совете «для галочки» было бы просто невозможным, сотрудниками БО «Свет Надежды» была проделана существенная работа для эффективного вовлечения подростка в состав Совета, а именно:

• *Взрослые сотрудники БО «Свет Надежды», которые уже много лет являются членами Совета, подробно рассказали ребятам, о полномочиях Совета, о сути его работы, о зонах ответственности и компетенциях участников — Алина и ее команда четко*

понимали, с какими запросами можно обращаться в Совет.

• *Опытные специалисты БО «Свет надежды» тщательно прорабатывали с ребятами повестку дня каждого заседания Совета с точки зрения потребностей и интересов сообщества подростков.*

• *Кроме этого, была проведена тщательная работа по подготовке Алины к выступлениям перед большой аудиторией.*

Также, важно отметить, что работа с подростками на уровне Полтавской области стала еще более активной после старта регионального проекта, поддержанного ЮНИСЕФ в Украине, одной из задач которого стала мобилизация ребят в 4 областях нашей страны.





Голос подростка

Что было самым сложным, когда ты готовилась стать членом Совета?

АЛИНА: Самое сложное — это, наверное, то, что в голове было много мыслей, и я не знала, с чего начать. Из-за этого бывало путалась. Из-за этого мне приходилось писать всё в блокноте и понемногу учить и даже репетировать.

Это мне помогало не сбиваться на Совете.

Ещё было сложно выражать свои мысли, когда я находилась в окружении взрослых людей, страшно было сказать что-то не так.

Но на самом деле, это всего лишь мои страхи и личные переживания. Просто, как по мне, подростки привыкли (в частности и я), что взрослые решают взрослые вопросы без советов людей младше их. И нужно привыкнуть к тому, что твоё слово тоже что-то значит. Поэтому страшно упасть лицом в грязь, ведь хочется доказать взрослым, что мы тоже умеем что-то делать, можем принимать решения и давать рекомендации.

Что бы ты сделала по-другому сейчас?

АЛИНА: При подготовке я, наверное, бы ничего не меняла. Единственное, что я поняла, мне нужна поддержка рядом именно подростка, человека моего возраста.

Это мне придаёт больше уверенности, я понимаю, что я не одна. Так как окружение одних взрослых людей меня весьма смущает, даже немного пугает. В такой ситуации я чувствовала себя очень некомфортно. Поэтому мой совет остальным — лучше работать в паре!

Что можешь посоветовать ребятам, которые решаются попробовать стать членами Советов в других областях или даже в других странах?

АЛИНА: Посоветовать ребятам я бы хотела, чтобы они были уверены в себе, ничего не боялись и постоянно к чему-то стремились в жизни. Чтоб они знали, чего хотят от жизни и других людей. Но самое главное — желаю никогда не сдаваться. А если у кого-то такие же страхи, какие были у меня, подумайте: «Зачем я тут?», «Для чего я это делаю?», и сами ответьте себе мысленно. Это поможет вам собраться и не раскиснуть. Ещё я хочу сказать: даже если вас охватил страх, ни в коем случае не поддавайтесь ему, а всеми силами пытайтесь его побороть. И тогда у вас всё получится!



Алина



Ключи к успеху

ПАРТНЕРСТВО

Говорят, что **один в поле не воин**. Так и есть, ведь, если хочешь поменять мир, тебе обязательно нужны сторонники. А эффективное вовлечение подростков в процессы принятия решений невозможно без активного сотрудничества с самыми разными заинтересованными сторонами: партнерскими НПО, государственными структурами, международными организациями. Поддержка ребят опытными и признанными партнерами очень часто может стать решающим фактором успеха, особенно, если такое сотрудничество строили непосредственно подростки своими собственными руками. Обязательно стройте и укрепляйте партнерство!

ЭНЕРГИЧНЫЕ ДАВИД И МАКС

В ПРОГРАММНЫХ КОМИТЕТАХ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО ВИЧ/СПИДУ В СТРАНАХ ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ (ЕЕСААС-2018)

Что за комитет

Программный комитет «Гражданское общество» 6й Конференции по ВИЧ/СПИДУ в Восточной Европе и Центральной Азии, ЕЕСААС-2018.

В рамках подготовки и работы Конференции действуют 4 программных комитета: «Наука и медицина», «Содействие международному развитию», «Эффективная профилактика» и «Гражданское общество». Комитеты утверждают программу Конференции по своим направлениям, согласовывают темы выступлений, кандидатуры докладчиков, со-председателей сессий и т.д.

Каким был процесс включения в комитет

В конце 2016 года началась работа по подготовке 6й Конференции по ВИЧ/СПИДУ в Восточной Европе и Центральной Азии, ЕЕСААС-2018. Созван организационный комитет конференции, и начата работа по формированию программных комитетов.

Будучи активным участником предыдущей, 5й Конференции по ВИЧ/СПИДУ в Восточной Европе и Центральной Азии, ЕЕСААС-2016, команда Teenergizer тщательно отслеживает процесс подготовки новой конференции и своевременно передает команде информацию о возможностях принимать участие.

В ответ на информационное сообщение от лидера Teenergizer о возможности стать членом программного комитета «Гражданское общество» заявку на участие подали в том числе два представителя Грузии — Давид и Макс — кандидатуры которых были успешно утверждены.





TEENERGIZER!

Кто нам помогал, что стало залогом успеха

Команда Teenergizer громко заявила о себе в рамках работы предыдущей, 5й Конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии, ЕЕСААС-2016. Ребята из Teenergizer открывали и закрывали конференцию, фасилитировали несколько сессий, проводили встречи с людьми, принимающими решения на самом высоком уровне, а также вели программу своей собственной площадки на Конференции. Впервые на форуме такого уровня голос подростков был по-настоящему услышан, а команде Teenergizer – выдан большой кредит доверия, который, отчасти, поспособствовал утверждению кандидатур двух ребят из Грузии для участия в программном комитете новой конференции.

Лидеры команды Teenergizer готовят еженедельные посты о деятельности подростков в регионе ВЕЦА, которые публикуются на сайте конференции eesaac2018.org, укрепляя лояльность и поддержку Teenergizer со стороны организаторов и потенциальных участников конференции.

Голос подростков

Что было самым сложным или интересным, когда ты готовил и подавал заявку на участие в комитете?

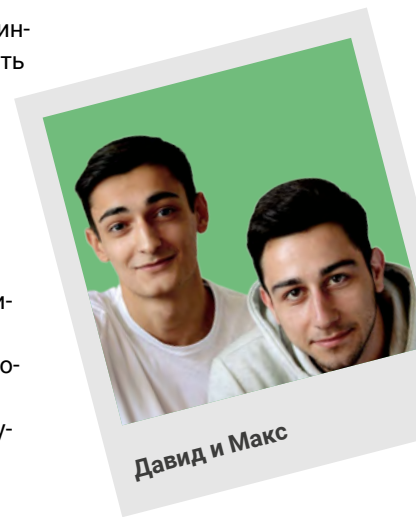
ДАВИД: Для меня процесс подачи заявки для участия в таком комитете был первым и волнительным опытом. Я понимал, что был шанс не пройти, но решил все равно попробовать что-то новое.



МАКС: Если честно, на тот момент я просто радовался тому, что подал заявку на участие в комитете. Для меня это было что-то новое и очень интересное. Мы начали работать, исследовать клиники, собирать информацию. Думаю, мы обязательно должны принимать участие в таких комитетах, чтоб быть услышанными.

Что можешь посоветовать ребятам, которые решатся подать на участие в комитетах на других конференциях?

МАКС: Главное не переживать, пройдут они или нет, их услышат, увидят и в следующий раз и обязательно возьмут. Главное быть настойчивым и решительным. Советую не волноваться и с уверенностью подавать заявку на участие в комитетах. Участвуя в комитетах вы делаете большую пользу делу, которым вы занимаетесь, а еще — самому себе, так как вы получаете большой опыт.





Ключи к успеху

УВЕРЕННОСТЬ

Уверенность в себе и своих силах нужна каждому человеку, подростку же такая уверенность нужна в десятикратном размере. Принять свой ВИЧ-позитивный статус и осознанно делиться своим опытом жизни с ВИЧ с друзьями, школьниками, студентами или даже со зрителями телеканала с миллионной аудиторией — это смелые поступки, которые не могут и не должны быть спонтанными. От момента, когда ВИЧ-позитивному ребенку открывают статус — до осознанного желания подростка поделиться своим опытом жизни с ВИЧ с другими людьми, чаще всего лежит очень длинный путь, на протяжении которого мудрые взрослые помогают детям, а позже молодым людям, строить и укреплять уверенность в своих силах; бережно хранить секреты о главном, но раскрывать сердце всему миру; доверять людям вокруг, но верить только в свои собственные силы. Уверенный в себе подросток может изменить многое.

- Четверо ребят из команды *Teenergizer*, которые в 2016 году были достаточно храбрыми, чтобы выступить в программе на телеканале «Дождь» — поменяли картинку мира в головах тысяч зрителей. teenergizer.org/links/tv-rain-2016

- Одна трогательная девочка, которая несколько часов простояла в парке с табличкой «у меня ВИЧ, обними, поддержи» — не просто обратила внимание на проблему ВИЧ/СПИДа, она что-то перевернула в душе каждого, кто прошел мимо или посмотрел видео-сюжет. teenergizer.org/links/positive-hugs

Это не так просто быть храбрым и уверенным в себе. Это очень много работы. Работы взрослых людей вместе с подростками. Верьте в ребят и поддерживайте их развитие!

В любой подростковой голове роится миллион удивительных и невероятных идей. На первый взгляд, некоторые из них могут показаться не совсем рациональными, но стоит немного присмотреться и часто можно увидеть, что такие идеи абсолютно гениальны. Поддерживая размах крыльев ребят из Teenergizer, родились и успешно работают потрясающие затеи.



*Опыт подростков изучала и записывала
Мария Гришина*

Interview book — книга, состоящая из интервью, которые на протяжении года подростки брали у самых разных успешных людей. Ребята не только пробовали себя в роли журналистов, но и учились менеджменту и искусству переговоров — ведь не так-то просто «впрыгнуть» в график Директора Объединённой программы ООН по ВИЧ/СПИДу, словить между концертами Дмитрия Шурова или перехватить у других журналистов внука Нельсона Манделы. Это все — бесценный опыт для подростков, который в итоге привел к созданию замечательной и вдохновляющей книги.

teenergizer.org/links/interview-book

One day at work — образовательный проект, созданный школьниками, который позволяет старшеклассникам определиться с выбором будущей профессии. Проект придуман и запущен непосредственно подростками, ведь, кто лучше них знает, как сложно в 16, 17 или 18 лет определиться с профессией на всю дальнейшую жизнь. Чтоб помочь сверстникам сделать выбор, ребята предлагают в течении одного дня попробовать себя в выбранной сфере вникнуть в особенности, преимущества и недостатки, почувствовать себя частью коллектива, творящего сегодняшний день. One Day at Work — дает каждому подростку возможность выйти из зоны комфорта и совершить что-то принципиально новое и значимое, чтоб в дальнейшем сделать мудрый и обоснованный выбор профессии.

teenergizer.org/links/one-day-at-work

Помогайте подросткам летать!

**Друзья,
оставайтесь
с нами!**

Подготовлено при содействии Представительства Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Украине.

www.unicef.org.ua