

МОДЕЛЬ TEENERGIZER

КТО? КАК? ЗАЧЕМ?

Методическое пособие Teenergizer

Методическое пособие

**Подготовлено Объединением подростков и молодежи «Teenergizer» в рамках проекта
«Региональная компания мобилизации молодежи в странах ВЕЦА» при поддержке
ЮНЕЙДС и ViiV Healthcare**

2018

Автор:

Ольга Панфилова, Старший советник Объединения подростков и молодежи «Teenenergizer»;

Выражаем благодарность подросткам-активистам: Даниилу Столбунову, Валентине Уртан, Владе Фоминой, Виктории Северин, Даше Шершун, Ангелине Сардорян.

**В этом методическом пособии представлено исключительно мнение
представителей Объединения подростков и молодежи «Teenenergizer», что не является
официальной позицией ЮНЕЙДС и ViiV Healthcare.**

Оглавление

Введение	3
Резюме	4
Миссия, основные цели, приоритеты и направления работы Teenergizer.....	6
История создания Teenergizer	7
История	7
Еще одна история.....	9
Сплочение команды ВИЧ-позитивных подростков посредством проведения регулярных групп поддержки.....	14
Привлечение активистов из числа ВИЧ-отрицательных подростков посредством проведения стажировок.....	17
Совместные инициативы и деятельность ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных ребят.....	22
Консультирование подростков по принципу «равный равному»	25
Приложение 1	28
Приложение 2.....	29
Приложение 3.....	30
Приложение 4	34

Введение

Сегодня в мире существует много организаций, которые выступают за права молодежи в самых разных сферах. Они помогают обратить внимание мира на важные социальные вопросы и способствуют тому, чтобы голос молодежи был услышан. Но часто многие молодые люди, у которых есть желание привлечь внимание к глобальным или локальным проблемам, не знают, как создать свою организацию. Они ищут, но не находят ответы, которые помогли бы им понять, как это сделать, а главное поверить в то, что подросток действительно может изменить мир.

Мы верим, что наш опыт может быть полезен многим молодым людям в создании собственных инициатив, ведь уникальность нашей работы в том, что проекты Teenenergizer создаются подростками для подростков. Как известно все большое начинается с малого. У нас также есть своя история, которой мы хотим поделиться с Вами. Именно поэтому мы решили описать наш опыт в этом пособии.

Сегодня движение Teenenergizer объединяет молодежь в четырёх странах и восьми городах региона Восточной Европы и Центральной Азии. Команда из 10 человек работает со времён основания организации, более 100 человек подаются на стажировки, почти 200 человек — волонтеры движения.

Если Вы хотите узнать, как объединить и эффективно наладить работу группы подростков, как найти единомышленников в свою команду и вокруг чего построить работу такого движения, тогда данное пособие для Вас. Наша команда с особым вниманием подошла к подготовке этого материала. Мы поделились историей — формальной и изнутри — о том, кем, как и зачем был создан Teenenergizer, рассказали, в каком формате работаем, а также подготовили детальное описание нашего опыта в реализации последних проектов по проведению стажировки и организации мероприятия «ВИЧеринка».

Мы верим, что мнение подростков важно учитывать во многих вопросах. Более того, молодежь может не просто заставить других обратить внимание на проблему, но и способна предложить решение. Именно поэтому важно помочь молодым людям поверить в себя и показать им, куда направить свои силы, чтобы начать менять мир уже сейчас.

Команда Teenenergizer

Резюме

Teenergizer — движение, объединившее подростков Украины, Грузии, России и всего региона Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА), с целью создать мир, в котором каждый подросток может реализовать свой потенциал. Мир, свободный от дискриминации во всех ее проявлениях, включая сферу ВИЧ. Уникальность Teenergizer в том, что проекты для подростков придумывают и воплощают сами подростки.

Создать команду Teenergizer из числа подростков можно в любом городе, используя Модель Teenergizer, которая была успешно реализована в главном офисе организации в г. Киев, Украина.

В основе Модели Teenergizer — четыре главные составляющие:

1. Сплочение команды ВИЧ-позитивных подростков, посредством проведения регулярных групп поддержки
2. Привлечение активистов из числа ВИЧ-отрицательных подростков посредством проведения стажировок
3. Совместные инициативы и деятельность ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных ребят, направленных на информирование о ВИЧ и расширение спроса тестирования на ВИЧ среди сверстников
4. Консультирование подростков по принципу «равный равному»

Детально об этих составляющих успешной Модели Teenergizer, о возможных путях её воплощения, а так же об истории создания организации, её миссии, целях и приоритетах мы и расскажем в данном методическом пособии.

Так же для более эффективного распространения Модели Teenergizer в других городах Украины и регионе ВЕЦА подростками-активистами киевского офиса были подготовлены три подкаста, которые Вы можете посмотреть на нашем ютуб-канале¹:

1. [Подкаст № 1](#), в котором активисты Teenergizer рассказали о том, как проходила подготовка к стажировке от составления программы до проведения интервью с потенциальными участниками. Видео будет полезным для тех у кого есть желание привлечь к своей инициативе больше волонтеров или просто собрать команду единомышленников.

¹ <https://www.youtube.com/channel/UCm7JxJBVH7RbJyAFzcMxxlg>

2. [Подкаст № 2](#), в котором активистка Даша, рассказывает о том, как меняется отношение к ребятам, живущим с ВИЧ, после того, как они объединяются с ВИЧ-отрицательными подростками и реализуют совместные инициативы.
3. [Подкаст № 3](#), в котором активист Даня, рассказывает о том, что как лучше использовать потенциал молодых людей, какие совместные инициативы можно запускать маленькой командой подростков и где их опыт наиболее ценный.
4. [Подкаст № 4](#), в котором консультант в сфере ВИЧ рассказал ребятам о неформальном образовании, ведь это целое направление работы Teenenergizer. Данный подкаст о том, как проводить клевые тренинги, говорить с аудиторией на одном языке и реально влиять на мнения слушателей.
5. [Подкаст № 5](#), в котором стажеры поделились своими впечатлениями и рассказали о том, почему они решили пойти на стажировку, что им дало обучение в Teenenergizer и чем они хотят заниматься дальше.
6. [Подкаст № 6](#), в котором активистка Влада, рассказывает о том, что такое консультирование «равный-равному» и почему молодые люди обращаются за помощью к психологу.

Миссия, основные цели, приоритеты и направления работы Teenenergizer

Миссия

Teenenergizer — движение, объединившее подростков Украины, Грузии, России и всего региона Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА).

Вместе мы создаем мир, в котором каждый подросток может реализовать свой потенциал. Мир, свободный от дискриминации во всех ее проявлениях, включая сферу ВИЧ. Мир, в котором права всех подростков и молодежи не нужно защищать, потому что они всецело соблюдаются.

Уникальность Teenenergizer в том, что проекты для подростков придумывают и воплощают сами подростки. Ведь мы как никто другой знаем, что нам нужно!

Наша цель до 2020 года

Команда Teenenergizer в 5 странах ВЕЦА поддерживает самореализацию подростков и молодежи, а также создает условия для того, чтобы голоса подростков влияли на принятие решений в сферах, которые их касаются, а также ВИЧ/СПИД.

Направления работы для достижения цели:

1. Развитие молодёжного движения в странах ВЕЦА — комфортного, безопасного и интересного для широкого круга подростков
2. Развитие лидеров и обучение профессионалов из числа подростков-активистов на базе Teenenergizer
3. Представление голоса подростков и молодежи в процессах формирования политики города, стран и региона ВЕЦА

Приоритеты и направления Teenenergizer

1. Включение сексуального образования в перечень приоритетов Национальной стратегии по ВИЧ/СПИДу в Украине и последующая имплементация в систему образования
2. Развитие системы услуг онлайн-консультирования для подростков по общим вопросам здоровья и ВИЧ/СПИД
3. Расширение команды и привлечение молодых людей к активностям Teenenergizer
4. Обеспечение доступности услуг по тестированию на ВИЧ в Украине, а именно — внесение изменений в действующее законодательство

История создания Teenenergizer

История

Инициатива для подростков, которая сейчас известна как Teenenergizer, родилась в 2010 г., когда региональная группа родителей и опекунов ВИЧ-позитивных детей объединилась для защиты их прав и интересов. В регионе Восточной Европы и Центральной Азии проходит первая встреча родителей-активистов. Отдельный фокус деятельности направлен на детей и подростков, затронутых ВИЧ. Особые усилия группы были сосредоточены на мобилизации сообщества подростков, поскольку молодые люди могли наиболее эффективно определять собственные потребности, и были достаточно сильны, чтобы стоять за собственные права и потребности своих сверстников, являясь важной силой, которая могла бы менять мир. Таким образом, в 2011 г. благодаря поддержке UNICEF² была внедрена Региональная программа «Развитие лидерских качеств для подростков, затронутых ВИЧ из ВЕЦА», а в 2012 г. инициативы подростков были реализованы в 7 странах ВЕЦА в рамках проекта «Мобилизация подростков, затронутых ВИЧ» при поддержке Регионального отделения UNICEF. В результате была разработана и опубликована брошюра для подростков «Здесь есть история, которая похожа на твою»³, которая стала не просто сборником историй, а источником силы и вдохновения, дающим надежду тысячам ВИЧ-позитивных подростков в странах ВЕЦА.

Позже, в 2014 г. 10 ребята вдохновили украинских подростков, в том числе тех, кто участвовал в Региональной программе лидерства, объединиться вокруг своей приверженности развитию пространства, в котором подростки, живущие с ВИЧ, могут сотрудничать, делиться, создавать, задавать вопросы и чувствовать себя в безопасности.

Веб-сайт Teenenergizer.org под руководством молодежи был разработан при поддержке UNICEF, UNAIDS⁴, ПРООН⁵ и некоторых частных доноров⁶. На сегодняшний день, сайт посещают около 5 000 уникальных пользователей в месяц, инициатива подростков представлена в социальных сетях, включая [Twitter](#), [YouTube](#), [Facebook](#) и [Instagram](#), где количество последователей достигает 15 000 человек.

² <https://www.unicef.org/ukraine/ukr/>

³ <http://teenenergizer.org/2017/03/zdes-est-istoriya-kotoraya-pohozha-na-tvoyu/>

⁴ <https://unaids.org.ua/ua/>

⁵ <http://www.ua.undp.org/content/ukraine/uk/home.html>

⁶ Список потенциальных доноров см. в Приложении 4

В 2016 г. благодаря сильной поддержке со стороны UNAIDS и Фонда ViiV Healthcare⁷ был запущен первый региональный проект #QuestHIVTest⁸ совместный для трех стран ВЕЦА, в котором приняли участие более 2000 подростков. С помощью добровольцев более 100 мест тестирования на ВИЧ были отмечены на онлайн-сервисе геотаргетинга map.Teenergizer.org.

В 2017 г. было проведено первое совещание по стратегическому планированию для евразийского Teenergizer при поддержке UNAIDS, который стал одним из самых сильных партнеров для наших инициатив. Цель организации до 2020 г., сопровождаемая смежными целями и ожидаемыми результатами, обсуждалась и согласовывалась в сообществах подростков из Украины, России, Грузии и Армении.

Сейчас Teenergizer представлен на ключевых региональных, национальных и международных форумах и комитетах, что оказывает влияние на процессы принятия решений, связанных с ВИЧ, гендерной тематикой и другими важными для молодежи вопросами. Впервые в Украине молодые люди получили возможность представлять собственные потребности и интересы в рамках процесса развития грантов, связанных с финансированием Глобального Фонда⁹. Представитель Teenergizer также включен в Координационный комитет конференции для AIDS 2018¹⁰, став самым молодым, но активным членом комитета. Кроме того, члены Teenergizer представлены в организационных и программных комитетах Конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии¹¹, которые поддерживают права и интересы многих тысяч молодых людей, затронутых эпидемией ВИЧ в странах ВЕЦА. Команда Teenergizer стала активным представителем молодежной силы в Амстердаме, которые прилагают усилия по расширению возможностей, сбору средств, предоставлению проектов, проведению социальных мероприятий, чтобы привлечь больше внимания к проблеме ВИЧ среди молодежи. Подростки усиленно работают в комитетах Конференции, чтобы голос молодых людей из региона был услышан на глобальном уровне.

⁷ <https://www.viivhealthcare.com/>

⁸ <http://teenergizer.org/2017/05/kiievskie-aktivisty-rasskazyvayut-o-proekte-questhivtest/>

⁹ <https://www.theglobalfund.org/en/>

¹⁰ <http://www.aids2018.org/Conference-Committees>

¹¹ <http://www.eecaac2018.org/documents/docs/civil-society/>

Еще одна история

Teenergizer начинался с команды из 10 молодых людей, которые встретились на группе поддержки для подростков, живущих ВИЧ, с желанием найти общество, в котором можно свободно поговорить о своих проблемах.

Параллельно так же проводились терапевтические группы для ВИЧ-отрицательных подростков, в которых обсуждались самые острые проблемы и вопросы.

Через полгода по обоюдному согласию эти две группы объединились для создания совместных видео, а также создания сайта Teenergizer. Важной частью жизни объединённой команды были совместные активности, которые сближали молодых людей. Одной из первых была съёмка новогоднего видеопоздравления¹². Ребята часто снимали и другие видео, встречались в любимых кафешках и обсуждали идеи продвижения проекта.

Так появился вначале сайт Teenergizer.org, для которого ребята писали статьи на интересные им и их сверстникам темы. Важной частью сайта были профили каждого члена молодой команды Teenergizer. ВИЧ-позитивные подростки впервые без страха создавали свои профили на сайте, так как там не афишировалось, что Teenergizer работает с ВИЧ-позитивными подростками, а в сообществе участвовали также и их ВИЧ-отрицательные друзья. В профилях ребята указывали темы, в которых они хотели бы и могли бы помочь другим ребятам — именно так начинался раздел «Консультации»¹³, который позже стал одним из приоритетных направлений работы организации.

В 2014-2015 гг. некоторые ВИЧ-позитивные ребята ездили по городам Украины со старшим координатором и вместе проводили оценку качества услуг для ВИЧ-позитивных подростков: встречались с ребятами, с психологами и врачами. Это были их первые командировки, в которых ребята получали важное задание и учились ответственности.

Кроме этого, благодаря поддержке взрослого координатора ВИЧ-позитивных членов команды часто приглашали на самые разные встречи для консультаций и принятия решений: UNICEF, который поднимал вопросы ВИЧ-позитивных подростков в Украине, PENTA¹⁴ — специальный семинар для педиатров, флешмобы и акции. На всех этих мероприятиях ребята говорили от лица ВИЧ-позитивных подростков и отстаивали их интересы.

¹² <https://www.youtube.com/watch?v=gFtXFqk256w>

¹³ <http://teenergizer.org/consultations/>

¹⁴ <https://penta-id.org/>

Молодые люди также активно вели и модерировали страничку Teenergizer во всех социальных сетях: регулярно выкладывали фото-отчеты с внутренних встреч, рассказывали об активностях, в которых приняли участие, и распространяли контент со своего сайта. Члены команды после обучения в школе Y-Peer¹⁵ проводили тренинги на тему профилактики в школах и своих университетах.

Каждый квартал ребята выпускали дайджест новостей Teenergizer (всего таких дайджестов вышло 11 на протяжении 2015-2017 гг.), в котором писали про основные достижения Teenergizer и который можно использовать для планирования Вашей деятельности и мероприятий¹⁶.

Важным моментом в развитии команды стало первое стратегическое планирование в г. Каменец-Подольский (Украина), на которых ребята запланировали цели, задачи и активности на ближайший год. В основном они касались неформальных мероприятий, сайта, социальных сетей.

К концу 2015 г. началась активная подготовка к региональной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии ЕЕСААС2016 — ребята запланировали свою программу, активности на конференции, поставили цели познакомиться с другими ребятами, поднять свои проблемы, снять видеоролик и представить голос молодежи ВЕЦА на конференции.

В результате активной работы на ЕЕСААС2016 появился первый рамочный документ, где описаны проблемы, с которыми подростки сталкиваются по региону и что необходимо сделать для решения этих проблем.

Таким образом, команда Teenergizer стала известной в сфере ВИЧ-активизма как движение молодых людей, которые усилиями молодежи адвокатирует профилактику ВИЧ среди молодежи в регионе ВЕЦА.

Также, на конференции в результате встречи с региональным представительством UNAIDS были установлено партнерство, которое позже положило начало проекту QuestHIVTest.

Идея и методика #QuestHIVTest была разработана в Киевском офисе. Сначала в г. Киеве и г. Полтаве (Украина) ребята сами и с привлечением волонтеров оценивали качество пунктов тестирования на ВИЧ, после чего компания расширилась на ещё 2 страны — Грузию и Россию, подключив г. Санкт-Петербург, г. Тбилиси и г. Казань к г. Киев и г. Полтава.

¹⁵ <http://www.y-peer.org/>

¹⁶ <http://teenergizer.org/tag/dajdzhest/>

В Украине параллельно реализовывался проект при поддержке UNICEF, в рамках которого были созданы и поддержаны 6 Центров для подростков в г. Одесса, г. Кривой Рог, г. Полтава. Состоялось несколько региональных встреч, на которых Киевская команда вдохновила подростков из остальных городов, после чего ребята на базе организаций, где с ними работали взрослые координаторы, планировали свои активности: проводили тренинги, флеш-мобы, акции, и т.п. В рамках этого проекта ребята проводили свои первые круглые столы с городскими администрациями, пресс-конференции по барьерам к тестированию.

Регулярно так же проводились встречи по адвокации, в рамках которых команда активистов-подростков углубляла свои знания в проблеме доступа услуг по тестированию, планировала мониторинг ситуации, вместе с привлеченным юристом искала пути влияния и получала юридические знания в защите своих прав.

Частью работы были «дежурства» в Центре профилактики и борьбы со СПИДом, где ребята работали в качестве равных консультантов для детей и подростков, живущих с ВИЧ, что дало ребятам понимание сотрудничества с такими структурами как учреждения здравоохранения и работе с врачами.

2016 и 2017 гг. стали самыми насыщенными для Teenenergizer: о ребятах постепенно узнавали международные организации и приглашали их на конференции, встречи. Иногда подростки сами определяли, на какие встречи необходимо пойти и представить там голос молодёжи, например, Национальная научно-практическая конференция по вопросам ВИЧ/СПИДа в Украине¹⁷, где подростки заговорили о важности предоставления ВИЧ-услуг для молодёжи. В Украине также начала процесс подготовки национальной заявки на финансирование на 3 года в Глобальный Фонд. Благодаря тому, что Teenenergizer на тот момент уже заслужил хорошую репутацию в сфере ВИЧ/СПИД, команда организации стала первой в истории командой подростков, которые 4 месяца активно трудились в рабочих группах, анализируя большое количество информации для подготовки доказательной базы и написания профилактических интервенций по работе с молодыми людьми в контексте борьбы с эпидемией ВИЧ/СПИД.

В рамках визита 10 подростков из Украины в Грузию были установлены крепкие отношения между регионами, из которых приехали самые активные ребята и их координаторы в Украине и Грузии. Во время визита вся команда встречалась с местными организациями, набираясь опыта, углубляя свое понимание проблемы и попутно активно продвигая проект #QuestHIVTest. После Грузии

¹⁷ <https://phc.org.ua/events/show/tretya-nacionalna-naukovo-praktichna-konferenciya-z-pitan-vil-infekcijsnidu-v-ukrajini-za-kozhne-zhittya-razom-priskorennya-do-meti-90-90-90-1>

большой опыт молодым активистам дала поездка в Армению на стратегическое планирование, где нелегкий процесс определения путей развития развивал критический подход к приоритетам и планам движения.

В 2017 г. также был объявлен конкурс на представителя сообщества молодых людей в организационном комитете всемирной конференции AIDS2018¹⁸: началась активная подготовка и брифинги с международными коллегами, что позже, в 2018 г. позволило начать проект по вовлечению молодых людей из Региона ВЕЦА на конференцию. По достижениям команды в 2017 г. была написана практическая книга «Может ли подросток изменить мир»¹⁹ и проведена пресс-конференция.

К концу года Teenergizer провел первый в истории форум сообщества подростков, на котором собрал более 70 участников из числа молодежи, профессионалов, которые работают с подростками, и участвовал в выборах в Национальный совет по вопросам противодействия туберкулезу и ВИЧ/СПИД при кабинете министров²⁰.

В конце 2017 - начале 2018 гг. команда самостоятельно начала проводить своё планирование и ставить цели деятельности. Стало очевидно, что необходимо привлекать большее количество молодых людей, чтобы иметь возможность расширять деятельность Teenergizer

Одним из наиболее удачных проектов по работе с новыми активистами стала «ВИЧеринка» — развлекательно-просвещающее мероприятие, которое посвящено важности темы ВИЧ и сексуального образования в «тусовочной» атмосфере, где можно пройти тест на ВИЧ.

Итак, четыре главные составляющие, благодаря которым Вы можете основать и развить команду Teenergizer в своем городе:

1. Сплочение команды ВИЧ-позитивных подростков посредством проведения регулярных групп поддержки
2. Привлечение активистов из числа ВИЧ-отрицательных подростков посредством проведения стажировок
3. Совместные инициативы и деятельность ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных ребят, такие как ВИЧеринка, участие в акциях, форумах,

¹⁸ <https://www.aids2018.org/>

¹⁹ <http://teenergizer.org/2017/05/mozhet-li-podrostok-izmenit-mir/>

²⁰ <http://moz.gov.ua/nacionalna-rada-z-pitan-protidii-tuberkulozu-ta-vilsnid>

встречах и тренингах, направленных на информирование о ВИЧ и расширение спроса тестирования на ВИЧ среди сверстников

4. Консультирование подростков по принципу «равный равному»

Об этих составляющих успешной Модели Teenergizer мы и расскажем в следующих разделах.

Сплочение команды ВИЧ-позитивных подростков посредством проведения регулярных групп поддержки

Данный раздел расскажет о том, зачем и как организовывать встречи групп поддержки для подростков на основании принципа «равный равному», какие общие характеристики у таких групп и как проходили встречи в Teenenergizer.

Поддержка на основе принципа «равный равному» является одним из основных направлений в процессе сплочения ВИЧ-позитивных ребят. Это связано с тем, что обмен идеями, мыслями, переживаниями между ребятами одного возраста и равного опыта преодоления проблем, связанных с ВИЧ, способствует эмпатии и взаимопониманию. Такой обмен и поддержка помогают поверить в себя и дают возможность всем членам группы преодолевать вызовы в своей жизни. Поддержка «равных» может так же способствовать соблюдению режимов лечения или информированию партнера или друга о ВИЧ. Это ключевая модель работы с ВИЧ-позитивными подростками, особенно с учетом ВИЧ-ассоциированной стигмы, дискриминации и ощущения изолированности, характерного для ребят, живущих с ВИЧ.

Общие характеристики групп поддержки:

- Все подростки-участники группы являются ВИЧ-положительными и полностью осознают это
- Все координаторы и ведущие группы — эксперты в сфере ВИЧ/СПИД
- Встречи имеют терапевтическую ценность, однако реализуются с применением различных подходов: искусство, театральные постановки, выступления, творческие задания

При создании группы надо учитывать потенциальные ограничения в жизни подростков и возможности организации: финансы, место проживания потенциальных участников, координаторов и ведущих, а также наличие помещения и средств для проведения группы.

Некоторые группы могут иметь постоянное место, где у них есть возможность собираться в удобное для них время и превратить его в собственное пространство, например, развесить на стенах рисунки или собственные картины. Некоторым группам приходится делить помещение с другими группами или использовать помещения, которые могут предоставить в качестве помощи партнерские организации.

Если нет возможности встречаться на постоянной основе, то даже нерегулярные встречи становятся ценной возможностью для предоставления поддержки и углубления понимания проблематики ВИЧ.

Главными целями групп поддержки Teenenergizer стало предоставление поддержки и возможности для социализации и общения для сплочения команды. Ведущие группы способствовали открытым дискуссиям о ВИЧ и поддерживали ребят во всех их проблемах.

Оптимальное количество ребят на группе — 5-9 человек. Перед проведением группы очень важно накануне позвонить всем участникам и напомнить о встрече.

Группы Teenenergizer проводились в следующем формате:

- Встреча участников, время на чай, печенье, озвучивание ожиданий от встречи и актуальных тем для обсуждения (15 мин)
- Информационная сессия о ВИЧ, проблемах, связанных с ВИЧ, личных переживаниях, о которых хотелось бы поделиться с группой (30 мин)
- Подведение итогов, выход из темы, общение (15 мин)
- Определение дат следующих встреч и мероприятий, прощание (15 мин)

Самые важные темы, которые поднимались на группах:

- Отсутствие возможности и страх поговорить о своём ВИЧ-статусе с близким окружением
- Принятие своего статуса: почему у меня есть статус, а у родных его нет
- Страх влюбиться связанный с необходимостью сообщить любимому человеку о своём ВИЧ статусе. Поскольку ВИЧ ассоциируется в первую очередь с рискованным поведением, то страшно встретиться с неприятием и недоверием, особенно если ты ещё девственник/ца
- Переживания о смерти ВИЧ-позитивных родителей
- Изменения в жизни из-за смерти родителей
- Отсутствие необходимых знаний о ВИЧ и как следствие — отказ принять ВИЧ статус и принимать АРВ-терапию

Обсуждение этих тем в группе способствует принятию статуса, преодолению стыда и самостигмы. Подростки начинают чувствовать себя в безопасности и устанавливают друг с другом доверительные отношения. Это позволяет им легче справиться со своими проблемами, а также увидеть, что они не одни и им готовы оказать помощь такие же ребята, как и они сами — с такими же проблемами и трудностями. Работа в группе так же помогает осознать, что не

только ты сам сталкиваешься с трудностями — у других ребят жизнь тоже полна преград и проблем.

В Teenergizer проводятся группы поддержки как для ВИЧ-позитивных, так и для ВИЧ-отрицательных ребят. Перед совместными инициативами обеих групп происходит постепенное сплочение команд ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных ребят: ВИЧ-отрицательные подростки приглашаются на группы поддержки подростков, живущих с ВИЧ. А ВИЧ-позитивные в свою очередь на середине стажировки присоединяются к подготовке «ВИЧеринки», о которых мы расскажем в 3 и 4 главах.

2.

Привлечение активистов из числа ВИЧ-отрицательных подростков посредством проведения стажировок

Данный раздел расскажет Вам о том, как привлечь новых людей к себе в команду основываясь на опыте команды Teenergizer в проведении стажировки. В нем Вы так же познакомитесь с важными составляющими этапами стажировки.

Команда Teenergizer уже много раз проводила стажировки. Наша первая стажировка состоялась благодаря проведению специального мероприятия «ВИЧеринка», о котором мы, как и обещали, расскажем немного позже. Мы решили привлечь новых людей к себе в команду для помощи в организации этого мероприятия, а так же других активностей. Из 58 кандидатов, которые подали заявки на участие, мы отобрали 3 стажеров, которые в итоге стали частью нашей команды. Благодаря этому опыту мы смогли подготовиться к организации и проведению двухмесячной стажировки осенью 2018 г., но уже в большем масштабе.

Задачи стажировки для команды Teenergizer:

- Привлечь новых активистов к работе организации в г. Киеве и регионе ВЕЦА
- Популяризировать движение Teenergizer в Украине и странах региона ВЕЦА
- Реализовать общие и инициативы ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных подростков, которые будут нацелены на повышение осведомленности молодежи о тестировании на ВИЧ/СПИД, а также консультаций для подростков в регионе ВЕЦА

Стажировка в киевском офисе Teenergizer, как правило, запланированы на 2 месяца, во время которых проходят регулярные встречи с командой проекта, вовлечение участников стажировки в инициативы Teenergizer и получение прикладных знаний и навыков для возможной дальнейшей работы в команде.

Для проведения стажировки необходимо создать её рабочий план: прописать список задач и сроки их реализации. Процесс организации и проведения стажировки можно поделить на несколько этапов:

- Подготовка
- Организация
- Проведение

Этап подготовки

На процесс подготовки к стажировке лучше выделить 1-1,5 месяца. Мы разделили процесс подготовки стажировки на два важных направления: проработка программы стажировки с командой и набор на стажировку.

Во время проработки программы стажировки с командой необходимо утвердить даты проведения стажировки, закрепить за каждым участником команды дни и сферы работы, каждому из задействованных участников команды надо подготовить программы стажировки на свои дни, далее подготовить вопросы для анкеты участника стажировки и создать Google-form для регистрации (Приложение 1).

Очень важно подготовить краткое описание стажировки для публикации информации в социальных сетях и составить список каналов, через которые будет распространена информация о наборе на стажировку (соцсети, новостные ресурсы).

Так же необходимо разработать форму оценки кандидатов и утвердить формат и организационные вопросы по стажировке перед объявлением о запуске (как долго будет проходить набор на стажировку, количество участников и т.д.)

Далее Вам нужно объявить о старте набора на стажировку через публикации в соцсетях. Через оговоренное время остановите прием заявок на участие в стажировке и обработайте заявки кандидатов, а так же выберите участников стажировки. Ещё необходимо утвердить способ и текст оповещения для тех, кто прошел/не прошел отбор на участие в стажировке, и объявить результаты отбора.

После дополнительно свяжитесь с теми, кто был отобран, для подтверждения участия и предоставление дальнейшего плана участия и отправьте им программу стажировки.

Последним пунктом на этапе подготовки станет утверждение списка участников стажировки и согласование с ними всех возможных вопросов.

Организация стажировки

Для подготовки к стажировке осенью 2018 г. была разработана Google-form для заполнения кандидатами (Приложение 1). Далее информация о стажировке распространялась по социальным сетям. Общее количество заявок от претендентов составило 91 человек. В социальных сетях, а именно — Facebook и Instagram — регулярно публиковались материалы о начале стажировки, дедайнах и результатах набора.

В результате отбора участников 20 человек прошло во второй этап отбора. В рамках второго этапа отбора были проведены собеседования с кандидатами, в ходе которых 15 человек успешно продемонстрировали свою заинтересованность и были отобраны для стажировки.

Согласовав все даты проведения тренингов, мы приступили к реализации стажировки.

Проведение стажировки

Первая встреча со стажерами обычно посвящена знакомству участников с командой. Для того чтобы работа в команде на протяжении всего проекта была слаженной, важно с самого начала максимально наладить контакт между новыми участниками и рассказать им о миссии, целях и ценностях Teenenergizer, а так же возможностях, которые перед ними откроет стажировка в команде. Именно поэтому встречу можно наполнить активностями, которые помогли бы участникам познакомиться друг с другом в простом и дружественном формате. Например, провести небольшую игру на запоминание имен с помощью слов-ассоциаций, связанных с именами, или распределиться по парам, чтобы взять интервью друг у друга и презентовать своего визави.

Такие встречи формируют представление о том, как будет организована дальнейшая работа на протяжении двух месяцев и способствует налаживанию коммуникации между стажерами и командой Teenenergizer.

Далее стажеры постепенно вовлекаются в деятельность организации, учувствуют в тренингах и обучающих семинарах от членов команды Teenenergizer.

В киевском офисе Teenenergizer были проведены обучающие тренинги на такие темы:

- Молодёжный активизм
- Гражданская журналистика
- Основы он-лайн консультирования
- Основы СММ
- Проект Т-Map!²¹
- Работа над социально значимыми проектами
- Основы организации мероприятий

²¹ <http://map.teenergizer.org/>

Каждый из команды Teenergizer был ответственный за проведения одного или нескольких тренингов. В результате подготовки к стажировке была разработана программа на 20 дней стажировки (см. Приложение 3).

Например, на мероприятиях, посвященных теме молодежного активизма, стажёры могут работать над созданием своих инициатив и идей для создания социальных проектов.

На тренингах, посвящённых теме гражданской журналистики, ребята могут познакомиться с правилами написания журналистских текстов и работой сайта, составить контент-план и проявить желание написать материалы для сайта.

А на тренинге по проекту T-Map! команда Teenergizer рассказала стажёрам об интерактивной карте для подростков с информацией, где находятся молодёжные кафе, развлекательные центры, спортзалы, образовательные хабы, а так же о том, как самому можно добавить новую локацию. В конце тренинга ребята получили задание — проанализировать наполнение карты и добавить новые места (кафе, галерею или же пункт тестирования на ВИЧ) в своём городе.

После проведения каждого тренинга стажерам рассылается форма оценки (Приложение 2). Проанализировав их ответы, Вы сможете узнать, насколько их заинтересовала тема, был ли доступен материал, а так же определить свои зоны роста и улучшения в дальнейшем при проведении обучения во время стажировок.

Путем эффективного проведения стажировки Вы сможете не только расширить команду своей организации, но также сплотить её и способствовать дальнейшему развитию молодых ребят в команде Teenergizer.

Во время проведения стажировки очень важным этапом является первая встреча ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных подростков, которую необходимо организовать по их согласию. Для ВИЧ-позитивных эта встреча очень важна, потому то они не имеют опыта раскрытия статуса друзьям и живут, закрываясь от других. Во время встреч с ВИЧ-отрицательными ребятами у них постепенно формируется ощущение безопасности, и они начинают понемногу открываться своим новым друзьям. Таким образом ВИЧ-положительные ребята приобретают положительный опыт принятия другими, на который они в будущем смогут полагаться при построении отношений со своим окружением и потенциальными партнёрами.

Для ВИЧ-отрицательных ребят эта встреча так же важна, поскольку они больше узнают о проблеме ВИЧ, приобретают новых друзей, с которыми вместе могут

проходить стажировку и заниматься различными проектами. Они начинают посещать регулярные группы поддержки, где получают возможность обсудить важные для себя темы со сверстниками. Одновременно ВИЧ-позитивные ребята начинают замечать, что у других девушек и парней тоже есть вопросы и проблемы, которых не меньше, чем у них.

3.

Совместные инициативы и деятельность ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных ребят

Данный раздел расскажет о том, что такое ВИЧеринка и как она способствует тестированию на ВИЧ среди подростков. Здесь Вы найдете детальное описание основных задачи этого мероприятия, этапы и методы реализации. Так же раздел расскажет и о других совместных инициативах.

Как можно догадаться из самого названия, «ВИЧеринка» — не простое мероприятие. Наша команда придумала его как способ привлечь внимание подростков и молодых людей к теме ВИЧ через организацию интересного мероприятия, которым заинтересуется много молодых людей. В г.Киеве «ВИЧеринка» пользуется большим успехом, поэтому мы решили проводить её регулярно, а также поделиться с Вами инструкцией о том, как организовать такое мероприятие.

Инструкция по проведению «ВИЧеринки»

Первоначально для организации «ВИЧеринки», Вам нужно продумать идею и поработать над концепцией. Для этого Teenenergizer организовывал внутренние встречи в офисе. Вы же можете провести встречу с ребятами как в офисе, так и где-то в неформальной обстановке, например, в кафе.

Конечно же, идея не появится за 5 минут, но продуктивно поработав и объединив воедино мысли членов команды, Вы получите желаемый результат. Когда у Вас будет готова идея, начинайте брейнстормить над тем, кого из спикеров вы пригласите. При организации первой «ВИЧеринки» мы пригласили двух спикеров, но лучше составить список из более чем 5 людей. Важно, чтобы эти люди были популярными среди молодежи (например, популярные певцы, танцоры, или блоггеры), то есть лидерами мнений, поскольку от этого зависит то, сколько людей придет на Ваше мероприятие. До того как Вы начнете вести переговоры со спикерами, подготовьте документ с концепцией мероприятия, чтобы можно было выслать и заинтересовать спикера в выступлении. Темами для «ВИЧеринки» могут быть музыка, путешествия, интересные увлечения, экоинициативы, сексуальное здоровье, и, конечно же, ВИЧ.

Следующий этап: поиск локации. Самый лучший вариант — найти помещение бесплатно. Как правило, оупэн спэйсы не скупаются на это (если же, конечно, концепция Вашего мероприятия их заинтересует). Стоит отметить, что поиском места проведения лучше заняться как можно раньше (как минимум, за 1 месяц), ведь локации планируют свои мероприятия заранее. Не забудьте

также определить наличие всех необходимых вещей на локации: проектор, стулья, пуфы (музыкальное оборудование, если Вы пригласите музыкантов).

Далее следует этап продвижения и распространения информации о запланированной «ВИЧеринке», который определит успешность Вашего мероприятия и количество посетивших его молодых людей. Вы можете разместить информацию на Вашей странице в социальных сетях и попросить Ваших партнеров запостить ее на своих ресурсах и в группах.

В день проведения мероприятия заранее придите на место проведения мероприятия, чтобы проконтролировать все детали перед проведением «ВИЧеринки»: расставить стулья, пуфы, проверить технику, повесить гирлянды, баннеры и т.д.

11 ноября 2017 г. Teenenergizer провел «ВИЧеринку» вместе со звездами Дашей Коломиец и Тарасом Тополей, на которой участники могли сделать фото и пообщаться со знаменитостями и активистами команды. На мероприятии было организовано тестирование на ВИЧ, гепатиты С и В, и сифилис в отдельной комнате во время и после мероприятия. Подростки так же могли взять нужное количество бесплатных презервативов, а привлеченный консультант рассказал о путях передачи ВИЧ, периоде окна, важности тестирования и ответил на вопросы молодежи.

А 2 июня 2018 г. мы провели «ВИЧеринку» с молодым театром и музыкальным бэндом «Театр-пральня», где говорили с подростками о творчестве, музыке, ВИЧ, сексуальном здоровье, а так же предложили молодым людям пройти бесплатное тестирование на ВИЧ. После общения ребята наслаждались концертом неординарных и талантливых сверстников из бэнда.

Другие инициативы

Команда Teenenergizer так же активно участвует в адвокационных акциях, форумах, проводит обучающие визиты.

Летом 2018 г. состоялся обучающий визит в Грузию²² для 10 подростков активистов и 5 представителей партнерских организаций из Украины. Целями поездки были обмен опытом между командами из разных городов и стран, анализ основных проблем в сфере предоставления услуг для детей и подростков, живущих с ВИЧ в Грузии, установление коммуникации с представителями локальных партнерских организаций и мобилизация команды Teenenergizer в Грузии «Мир толерантности». В результате визита

²² <http://teenenergizer.org/2017/08/puteshestvie-teenenergizer-v-gruziyu>

ребята успешно обменялись опытом по внутреннему менеджменту, а украинские команды поделились своими знаниями и умениями по проведению мероприятий для молодежи.

В октябре 2017 г. киевская команда Teenergizer посетила Всемирный фестиваль молодёжи и студентов²³. А уже в ноябре 2017 г. наша команда организовала Первый Национальный Форум подростков с международным участием, который собрал 61 участника из 13 городов Украины, России, Грузии и Казахстана²⁴. Мы хотели создать уникальную платформу для молодежи, и дать им возможность обменяться опытом и представить интересы своего сообщества на Национальном уровне, и у нас это получилось.

Так же в 2017 г. представители движения Teenergizer вошли в рабочую группу по подготовке Национальной Программы, и впервые в истории Украины подросток стал членом Национального Совета по вопросам противодействия ТБ и ВИЧ/СПИДа.

Создавая команду Teenergizer, Вы можете планировать участие в подобных акциях, искать возможности для влияния на деятельность, направленную на поддержку и развитие подростков в Вашем городе, и тем самым менять мир, ни на секунду не сомневаясь в своих силах.

²³ <http://teenergizer.org/2017/10/vseмирnyj-festival-molodyozhi-i-studentov-2017/>

²⁴ <http://teenergizer.org/2017/11/pervyj-natsionalnyj-forum-podrostkov-v-kieve/>

4.

Консультирование подростков по принципу «равный равному»

Данный раздел расскажет о правилах консультирования по модели «равный равному» и об опыте команды Teenenergizer в предоставлении консультаций.

Модель консультирования «равный-равному» очень часто используется в деятельности молодежных волонтерских движений. В ней помощь оказывает не профессиональный консультант или психолог, а ровесник, у которого схожие проблемы и который прошел специальную предварительную подготовку. После подготовки молодые люди могут самостоятельно организовывать и проводить мероприятия со своими сверстниками, направленные на разрешение их проблем, обсуждение волнующих тем, профилактику рискованного поведения и поддержку ребят, которые столкнулись с проблемой ВИЧ. Помощью в такой модели может быть поддержка и обмен опытом, которые помогают справиться с трудностями.

Есть много других способов работы с молодыми людьми, используя модель «равный-равному». Это может быть он-лайн консультирование, информирование по электронной почте, создание группы поддержки или телефонное консультирование. Важно также задать рамки той помощи, которую Вы собираетесь оказывать по запросам обратившихся:

- эмоциональная поддержка — насколько далеко Вы сможете зайти в оказании поддержки?
- информация — насколько глубоко Вы знаете тему обращения?
- время — будете ли Вы ограничивать количество обращений со стороны одного подростка?

Существуют правила, которых надо обязательно придерживаться в предоставлении консультаций по теме ВИЧ/СПИД, а именно:

Конфиденциальность

Доверие — это один из наиболее важных факторов во взаимоотношениях между консультантом и обратившимся подростком. Оно способствует улучшению взаимоотношений и повышает шансы на то, что после получения информации подросток получит поддержку. Еще важнее гарантия конфиденциальности, если учитывать проблемы дискриминации, с которыми сталкиваются подростки с ВИЧ-инфекцией. Конфиденциальность запрещает любое обсуждение или рассказ о подростке, кроме как в профессиональных взаимоотношениях и только с его согласия.

Принятие

Молодые люди, как ВИЧ-позитивные, так и ВИЧ-отрицательные, должны чувствовать, что они не отвергаются консультантом вне зависимости от своей социальной, этнической, или религиозной принадлежности, сексуальной ориентации. Консультант не должен осуждать поступки обратившегося подростка.

Анонимность

От подростка нельзя требовать предоставить свои данные. Консультанту тоже стоит воздержаться от упоминания личных деталей о себе.

Доступность

Это означает — консультант должен сообщить обратившемуся, что повторные обращения возможны в любое время в рамках времени предоставления консультаций по мере необходимости.

Последовательность и четкость

Любая информация, предоставляемая во время консультирования, должна быть последовательна по содержанию. Сам консультирующий должен иметь четкие представления о предмете консультации. Для этого ему необходимо иметь доступ к самой свежей и актуальной информации, в частности по теме ВИЧ/СПИД.

История предоставления консультаций в киевском офисе Teenergizer началась с того, что на сайте Teenergizer в своих профилях ребята указывали темы, в которых они хотели бы и могли бы помочь другим подросткам. Понемногу ребята из разных регионов узнавали о возможности попросить психологическую помощь и поддержку и всё чаще и чаще обращались в Teenergizer.

Темы, которые чаще всего звучат в обращениях ребят за он-лайн консультациями:

- депрессия и подавленное состояние;
- усталость от АРВ-терапии, приверженность к лечению;
- ухудшение отношений в семье, непонимание в отношениях с родителями;
- влюблённость, отношения с партнёром;
- обучение проведению тренингов по профилактике ВИЧ;

- булинг, дискриминация;
- домашнее насилие;
- тестирование на ВИЧ.

В Teenergizer ребят консультируют по телефону, скайпу, электронной почтой, в соцсетях. Эти консультации действительно стали очень востребованным среди подростков и сейчас они являются одним из самых приоритетных направлений работы организации.

Приложение 1

Список ориентировочных вопросов для кандидатов на прохождение стажировки в Teenergizer

1. Имя
2. Фамилия
3. Возраст (мы никому о нём не расскажем)
4. Место обучения
5. Номер телефона (для связи, никакой рассылки такси!)
6. Электронный адрес (сюда мы вышлем результаты отбора)
7. Ссылка на страницу в Facebook (чтоб мы были на связи)
8. Почему ты хочешь стажироваться в Teenergizer (мотивация, до 200 слов)
9. У тебя есть опыт волонтерства или работы в ГО?
10. Если да, то расскажи о нём больше!
11. Какие навыки ты хочешь получить во время обучения? Что тебе было бы интересно делать?
12. Как ты узнал/а о стажировке в Teenergizer

Приложение 2

Список ориентировочных вопросов для оценки тренинга в рамках стажировки в Teenergizer

- | | | | | | |
|---|-------------|---|---|-----|---|
| 1. Оцени своё общее впечатление от тренинга (по шкале от 1 до 5, где 1 – минимум, 5 – максимум баллов) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Насколько полезной была для тебя полученная информация? (по шкале от 1 до 5, где 1 – минимум, 5 – максимум баллов) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Насколько интересной для тебя является тема тренинга? (по шкале от 1 до 5, где 1 – минимум, 5 – максимум баллов) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Ты хотел/а бы быть вовлеченным/ой в работу в этой сфере? | Да | | | Нет | |
| 5. Что нового ты узнал/а на тренинге? | <hr/> <hr/> | | | | |
| 6. Возможно, ты хотел/а бы сказать о тренинге что-то ещё,
но мы этого не спросили? | <hr/> <hr/> | | | | |

Приложение 3

Иллюстративные программы тренингов для проведения стажировок для команд Teenergizer

Программа первой встречи со стажерами	
План выступления	Спикер
Приветствие от команды Teenergizer	Дарья Шершун — активистка
Презентация Teenergizer	Ольга Панфилова и Даниил Столбунов
Каждый из участников команды расскажет, почему и как он/она попали в семью Teenergizer	Дарья Шершун и команда
Стажёры расскажут о себе, почему им интересна стажировка, чем занимались раньше и т.д.	Дарья Шершун и стажеры

Семинар «Inspiring session» -- мастер-класс по молодежному активизму и адвокации	
План выступления	Спикер
Вступление	Даниил Столбунов и Магда Конвей
Презентация: Кто я и чем занимаюсь? Что такое активизм? Что такое адвокация?	Магда Конвей и команда Teenergizer
Первая задача: понимание проблем здоровья подростков. Здесь стажеры делятся на 4 команды и в процессе тренинга посещают 4 тематические станции (СРЗ, хронические заболевания, проблемы ментального здоровья, инвалидность)	
Перерыв	
Второй этап: разработка стратегии активизма	
Презентация своих проектов	
Завершение тренинга: что вы изучили сегодня?	

Введение в общественную журналистику	
1. Как писать об уязвимых группах населения	
План выступления	Спикер
- История создания сайта - Трудности, с которыми мы сталкивались «Экскурсия» сайтом	Алена Жук, KyivPost
2. Практическое занятие	
- Разбор отрывков из некорректных материалов, заранее заготовленных редакторкой - Генерация идей для контента сайта.	Влада Фомина, редакторка сайта и активистка Teenergizer

Введение в общественную журналистику	
1. Сайт Teenergizer.org	
План выступления	Спикер
• История создания сайта • Трудности, с которыми мы сталкивались • «Экскурсия» сайтом	Влада Фомина, редакторка сайта и активистка Teenergizer
2. Стандарты журналистики	
• Журналистские форматы: отчет, репортаж, комментарий • Требования к подготовке материалов • Проведение исследования, техники интервью и подготовки материала <i>Практическое задание (по желанию): написать небольшой материал на предложенную тему и разобрать его с редактором в индивидуальном порядке.</i>	Влада Фомина, редакторка сайта и активистка Тинерджайзер

SMM	
План выступления	Спикер
Вступление, почему SMM это важно, с чего начинать	Ангелина Сардарян, руководитель SMM направления и активистка Teenergizer
Каналы связи, чем отличаются, как выбрать нужные	
Как выбрать стилистику своих страниц	
Органический и оплаченный прирост, типс и т.д.	
Написание поста (согласно каналу)	
Основы фотографии	
Вопросы	
Перерыв	
Практическое занятие (используя знания из первой части занятия)	
Обсуждение, вопросы	

Работа с онлайн инструментом map.Teenergizer.org	
Теория	
План выступления	Спикер
Краткая информация о том, что такое Teenergizer Map!	Виктория Северин и Даниил Столбунов, координаторы Проекта RCAM в Украине, активисты Teenergizer
Идея создания интерактивной карты Т-Мар - создание интереса к услугам по здоровью для подростков	
Причины старта проекта по мониторингу услуг для подростков	
Как Т-Мар помогает улучшить качество услуг	
Использование данных собранных подростками в рамках адвокационной деятельности	
Механизмы мобилизации команд-подростков и привлечения новых людей из других городов	
Процесс создания локаций на карте (технический опыт модерирования картой)	
Практика	
Поиск локации и определения индикаторов оценки	Виктория Северин и Даниил Столбунов, координаторы Проекта RCAM в Украине, активисты Teenergizer
Регистрация в системе Т-Мар	
Подготовка маршрута и сценария мониторингового выхода	
Сбор информации и обработка для публикации в системе Т-Мар	
Публикации и распространение информации собранной в рамках мониторинга в социальных сетях	
1) Разработка идеи ивента (Продумайте цели и название события) 2) Постановка целей (сколько людей должно вас посетить, на которые ауткамы рассчитываете в результате проведения ивента, какое влияние ваше мероприятие должно осуществить гостей и тд). 3) Планирование: точная дата и время, бюджет (где найти бюджет для мероприятия или как сделать его бесплатным) 4) Дизайн: логотип, афиша, мерч 5) Поиск локаций (согласно количеству людей, тематики события) 6) Поиск спикера (-ки) 7) Продвижение ивента в социальных сетях 8) Правильное распределения обязанностей 9) Медиа (фото, статья, пост-анонс) 10) Обратная связь	Виктория Северин, координаторка Проекта RCAM в Украине, активистка Teenergizer

Приложение 4

Организации, которые поддерживают развитие сообществ молодёжи, а так же выступают потенциальными донорами для финансирования деятельности, направленной на поддержку инициатив ВИЧ-позитивных и ВИЧ-отрицательных подростков

Детский фонд Организации Объединенных Наций	https://www.unicef.org/eca/ru
Международный благотворительный фонд «СПИД Фонд Восток-Запад» (AIDS Foundation East-West — AFEW)	http://www.afew.org/ru/
Объединённая программа Организации Объединённых Наций по ВИЧ/СПИД	http://www.unaids.org/ru/whoweare/about
Представництво Європейської Комісії в Україні	https://eeas.europa.eu/delegations/ukraine_uk
Представительство Европейской комиссии в Грузии	https://eeas.europa.eu/delegations/georgia_ka
Представительство Европейской комиссии в России	https://eeas.europa.eu/delegations/russia_ru
Совет Европы	https://www.coe.int/en/web/portal/home