

Благополучие подростка

Шкала для молодых людей в возрасте от 11 до 16 лет

Вопрос	почти всегда	иногда	никогда
1. Я как и раньше с нетерпением жду чего-то.			
2. Я хорошо сплю			
3. Мне хочется плакать			
4. Мне нравится выходить на улицу			
5. Я хочу уйти из дома			
6. У меня болит живот / спазмы в животе			
7. У меня много энергии			
8. Мне нравится моя еда			
9. Я могу постоять за себя			
10. Я думаю, что не достоин жизни			
11. Я хорошо делаю то, чем занимаюсь			
12. Я наслаждаюсь вещами как и прежде			
13. Мне нравится общаться с друзьями и семьей			
14. Мне снятся кошмары			
15. Я чувствую себя одиноким			
16. Меня легко развеселить			
17. Я чувствую себя таким грустным, что едва могу это выдержать			
18. Мне очень скучно			