



TEENERGIZER!

Объединение подростков и молодежи Teenergizer

ГODOVOЙ ОТЧЕТ

2019-2021

Teenergizer — движение, объединившее подростков из стран региона Восточной Европы и Центральной Азии.

Для нашей команды три последних года были упорными и трудоемкими. С началом пандемии мы научились жить в новом мире. Мы научились учиться и работать в совершенно новом формате. Мы научились молниеносно подстраиваться под любые обстоятельства. Мы научились принимать тот факт, что не всё в жизни случается так, как нам хочется.

Несмотря на COVID-19, мы верили, что жизнь должна продолжаться, поэтому вкладывали много сил в работу и развитие Teenergizer. Да, часто последние три года были сложными и нестабильными. Но намного чаще мы ощущали тепло подростков и вашу поддержку. Мы благодарны каждому, кто был рядом с нами!

Мы работали над созданием и поддержанием мира, в котором каждый подросток может реализовать свой безграничный потенциал; мира, свободного от дискриминации во всех сферах, включая ВИЧ; мира, в котором важность ментального здоровья ставится наравне с физическим.

На следующие три года у нас также большие планы, ведь мы смелые и любим мечтать. Мы верим, что в нашем огромном мире есть место любой мечте, даже самой масштабной и невероятной. Нужно только приложить усилия!



ЯНА ПАНФИЛОВА
ГЛАВА ПРАВЛЕНИЯ «TEENERGIZER»

АДВОКАЦИЯ И ПУБЛИЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Последние три года мы делали большие и маленькие, но важные шаги в сфере адвокации. Всё это время Яна Панфилова, глава правления «Teenergizer», была голосом подростков и молодых людей, который можно было услышать во всем мире. Каждое её выступление и публичная деятельность были направлены на то, чтобы в один день мы проснулись в обществе, в котором больше нет стигмы и дискриминации ВИЧ-позитивных людей, а к вопросам ментального здоровья относятся серьезно.

Мы собрали несколько самых ярких выступлений Яны.

ЯНА ПАНФИЛОВА ОТКРЫЛА СОВЕЩАНИЕ ВЫСОКОГО УРОВНЯ ГЕНАССАМБЛЕИ ООН ПО СПИДУ В НЬЮ-ЙОРКЕ

“ Я не мечтаю проснуться в мире фантазий, свободном от стигмы и дискриминации. Я готова работать каждый день со всеми вами, чтобы воплотить эти вещи в жизнь.



8 июня 2022 года Яна Панфилова выступила с речью на церемонии открытия специальной сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций по ВИЧ и СПИДу, которая прошла в Нью-Йорке. Яна говорила перед всем миром от имени всех ВИЧ-позитивных людей. Вместе с ней к миру обращалась Шарлиз Терон и другие активисты.

Это очень важное событие, которое проходит раз в пять лет. Это событие, которое в перспективе может изменить жизни многих людей и позволяет достигать до тех, кто принимает решения. И это очень большое достижение для Teenergizer!



САММИТ ПЕРВЫХ ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

“ Во время пандемии COVID-19, закрытие школ стало вызовом для многих подростков, которые оказались дома со своими обидчиками, не имея возможности получить поддержку со стороны сверстников, учителей и медицинских работников. Поэтому мы создали онлайн консультации, где каждый подросток будет услышан и получит необходимую психологическую поддержку.

Летом 2021 года состоялось историческое событие — саммит первых леди и джентльменов, организованный первой леди Украины Еленой Зеленской. Его цель — задействование “мягкой силы”. Яна Панфилова приняла активное участие в саммите и подняла тему важности ментального здоровья среди подростков и молодых людей.

По итогу саммита была подписана первая декларация, где изложены основные принципы и цели сотрудничества, чтобы создавать больше возможностей для «мягкой силы» во всем мире. Диалог, поддержка, обмен опытом и новые интересные проекты — ценности, которые очень близки команде Teenergizer!



ПРЕМИЯ КАБИНЕТА МИНИСТРОВ УКРАИНЫ

“ Психологическому здоровью должно уделяться внимание на уровне с физическим. Я всегда “за” популяризацию здорового образа жизни, особенно среди подростков.

Премия присуждается ежегодно 20 молодым людям в возрасте до 35 лет за особые достижения и реализацию разных инициатив. В 2019 году Яна получила эту награду за распространение информации о ЗОЖ, профилактику и охрану здоровья населения!

За этой премией стоит ежедневная работа, помощь и поддержка подростков, психологические консультации, тренинги, защита прав молодежи и ВИЧиринки. И, конечно же, бесконечное желание изменить наш мир к лучшему!

СПИСОК FORBES «30 ДО 30»

“ Менять мир подростков — это не просто. Нужно постоянно работать. Работать с законами, которые касаются прав подростков, продвигать введение сексуального образования в школах, поддерживать ВИЧ-позитивных ребят и молодых людей, которые оказались в сложной ситуации. Teenenergizer — это синоним слова “поддержка”, и мы оказываем психологическую помощь всем, кто в этом нуждается!

В свои 23 года Яна Панфилова вошла в первый официальный украинский список Forbes «30 до 30»! Со всей Украины в лист попали молодые люди до 30 лет, которые каждый день меняют наше настоящее. Это предприниматели и предпринимательницы, спортсмены и спортсменки, креативщики, IT-гении и «агенты изменений». Именно представительницей последней категории и стала Яна.

Всё, что ежедневно делает Яна, а именно уже много лет помогает подросткам, — не ради рейтингов и списков. Но Teenenergizer всегда очень приятно, что всю нашу колоссальную работу замечают и отмечают. Благодаря премии, о нашей организации узнает еще больше людей, а значит больше подростков получают необходимую помощь.

ОСНОВНЫЕ ДАННЫЕ И КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ТРЕХ ЛЕТ

Мы в Teenenergizer всегда стремимся к тому, чтобы как можно больше людей узнавали о психическом здоровье. Мы знаем, что психическое здоровье и проблемы, связанные с ним — это не выдумка, не лень, не признак слабости. Это не где-то там далеко, а здесь и сейчас. Особенно важно помнить об этом в такие сложные периоды как пандемия COVID-19.

Последние несколько лет весь мир ходил в масках, неделями находился дома, носил с собой санитайзеры и очень внимательно прислушивался к любым симптомам. Кто-то сумел быстро адаптироваться к таким условиям, а кому-то было очень сложно. Ситуация вокруг не могла не влиять на психическое состояние подростков. К тому же проблемы с родителями, школой или друзьями тоже никуда не испарились.

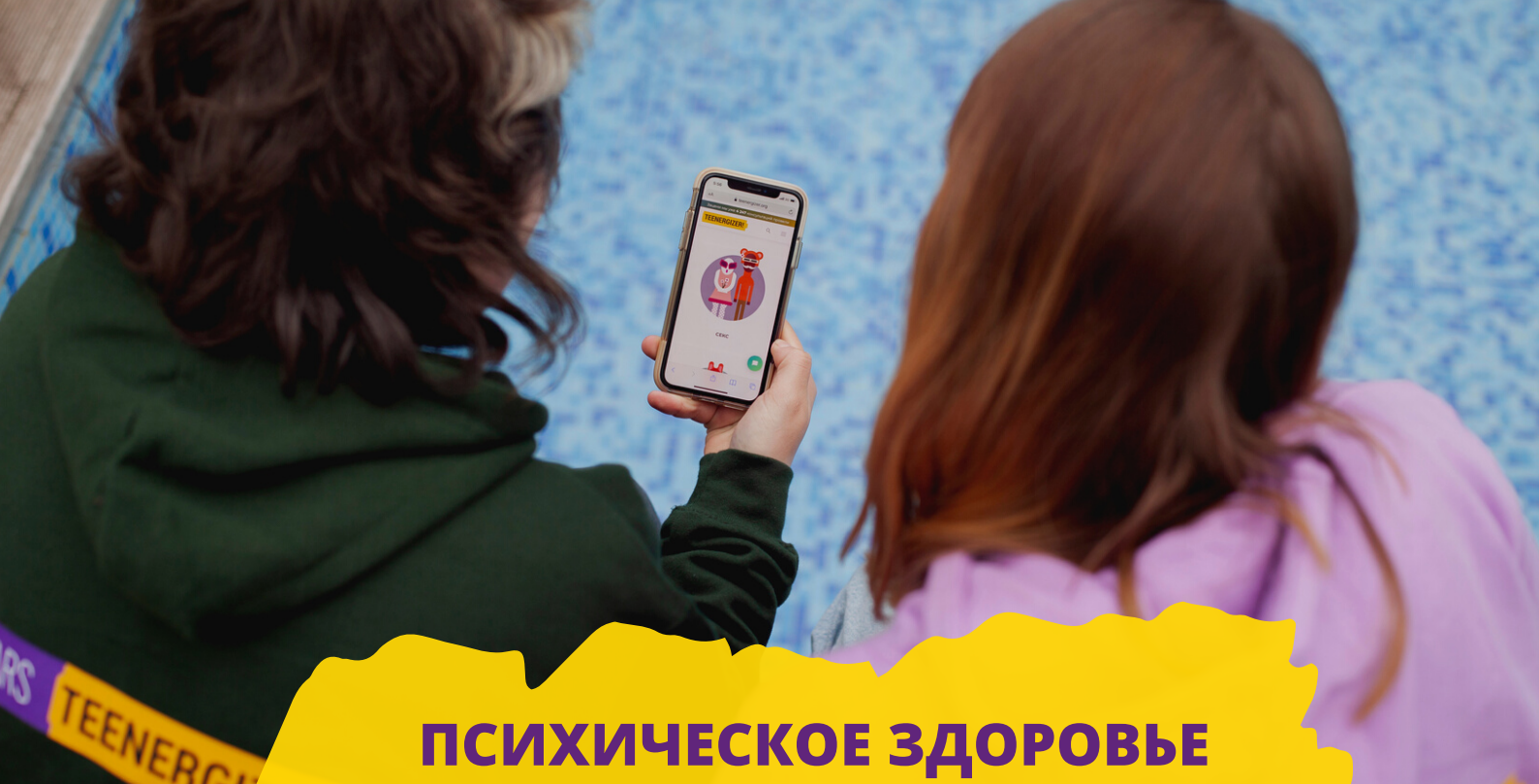
Именно поэтому мы создали кампании #ShareWeCare и #StaySafe, которые стали психической и ментальной поддержкой для 10,5 миллионов подростков и молодых людей в регионе ВЕЦА!

Кампания #StaySafe была направлена на поддержание психического и ментального благополучия для **2,5 миллионов** подростков и молодых людей. #ShareWeCare, которая охватила **8 миллионов** человек, стала ответом на вызовы во время вспышки пандемии COVID-19, чтобы помочь подросткам чувствовать себя в безопасности. Мы создавали ролики для соцсетей, проводили прямые эфиры со звездами, блогерами и лидерами мнений, организовывали встречи и тренинги.



[Посмотреть результаты обеих кампаний можно на нашем YouTube канале](#)



The background image shows two teenagers from behind, looking at a smartphone held by one of them. The phone screen displays a chat interface with a cartoon character and some text. The text on the phone screen is partially visible and includes the word "TEENAGE".

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ОНЛАЙН КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

**12 000 подростков получили консультации
по принципу “равный - равному”**

Мы знаем, что поддержка и принятие могут спасти жизни. Мы убедились в этом на собственном опыте!

Наша команда предоставляет бесплатные психологические консультации для подростков и молодых людей по принципу “равный-равному”. Все, кто помогают ребятам — это подготовленные студенты-психологи, которые сами только недавно были подростками и понимают их проблемы. Они готовы выслушать, дать совет и поддержать в трудную минуту. Подросток может написать о любой своей проблеме. Что бы его ни тревожило: первый секс, буллинг в школе, проблемы с родителями или ВИЧ-статус — мы всегда готовы быть рядом.

Каждый подросток может обратиться к консультанту и получить ответ в течение часа. Мы обучили более 170 равных консультантов, а постоянные супервизии помогают улучшать качество консультирования.

Мы не можем помочь всему миру. Но наши равные консультанты точно могут наполнить надеждой мир подростка, который не понимает, что ему делать, когда дома конфликты, в школе проблемы, а жизнь кажется такой пугающей.

“МЫ ТЕ, КТО УЧИТ МОЛОДЕЖНО, КТО ГОВОРИТ НА ОДНОМ ЯЗЫКЕ С ПОДРОСТКАМИ ИЗ ВСЕГО РЕГИОНА ВЕЦА”

747 подростков получили базовые знания о психическом здоровье в **4** странах ВЕЦА и **5** городах.

Все тренинги Teenenergizer проводят равные тренеры. Это активные подростки, которые прошли специальное обучение по темам психического здоровья и сексуального образования. И теперь они делятся этими знаниями с другими ребятами!

В 5 странах ВЕЦА в 11 городах:

- 11300 подростков и молодых людей посетили 399 тренингов на тему профилактики ВИЧ/СПИДа и сексуального здоровья
- 41 стажировка была проведена для 650 стажеров
- 25 ВИЧеринок прошли для 3493 молодых людей, во время которых мы протестировали 753 молодых людей на ВИЧ
- 611 групп поддержки состоялось для 3479 ВИЧ позитивных подростков



ОДОБРЕНИЕ ЭТИЧЕСКИМИ КОМИТЕТАМИ ОНЛАЙН КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ TEENERGIZER

Мы получили этические разрешения на проведение онлайн консультирования в Украине, Казахстане и Кыргызстане, что подтверждает соответствие требованиям охраны здоровья, в том числе психического.



ОТЗЫВЫ О НАШЕЙ РАБОТЕ

"The #youareokay campaign is the result of a partnership between mental health specialists, UNICEF, and members of Teenergizer, a youth organization which provides peer-to-peer online consultations to teenagers and young people", —

Детский фонд ООН (UNICEF)



"Teenergizer, движение, объединившее подростков из региона Восточной Европы и Центральной Азии, запустило онлайн кампанию #StaySafe, направленную на подростков и молодых людей из стран ВЕЦА, чтобы помочь им ощущать себя сильными и защищенными в нестабильное время пандемии коронавируса", —

Неправительственная гуманитарная организация, AFEW International

Консультації анонімні та безкоштовні. Вони доступні для підлітків з усієї країни. Там можна поділитися тим, що турбує, та отримати підтримку від психологів", —

Проект "Нова українська школа" (НУШ)

"На сайте организации пишут, что подростки могут получить профессиональную помощь от психологов и равных консультантов без осуждения и ненужных советов. «Мы помогаем, а не учим жить» — уверяют в Teenergizer", —

Проект "Освітній портал" ОР.ua



"TEENERGIZER — організація, яка об'єднує ВІЛ-позитивну молодь та її друзів із негативним ВІЛ-статусом. Проект включає платформу з онлайн-консультаціями, тренінги на тему ВІЛ і сексуального здоров'я, групи підтримки для ВІЛ-позитивних підлітків і вечірки («ВІЧеринки») для молоді за участі зірок", —

Издание Wonder Україна

"Since its launch in 2019, Teenergizer has helped thousands of youngsters from Eastern Europe and Central Asia through online counseling sessions provided by volunteers. All of its consultations are free, thanks to support from the United Nations Children's Fund (UNICEF) and ING Bank", —

Детский фонд ООН (UNICEF)





ФИНАНСЫ

БО «Объединение подростков и молодежи «Teenergizer» — 288.340 USD

МБО «Евразийское объединение подростков и молодежи «Teenergizer» — 552.054 USD



ДОНОРЫ И ПАРТНЁРЫ



TEENERGIZER!

TEENERGIZER!

7 YEARS TEENERGIZER!

7 YEARS TEEN