



TEENERGIZER!

Об'єднання Підлітків та Молоді Teenergizer

РІЧНИЙ ЗВІТ 2019-2021

Teenergizer – рух, який об'єднав підлітків із країн регіону Східної Європи та Центральної Азії.

Для нашої команди останні три роки були результативними та плідними. З початком пандемії ми навчилися жити в новому світі. Ми навчилися працювати в абсолютно новому форматі. Ми навчилися швидко підлаштовуватися під будь-які обставини. Ми навчилися визнавати те, що не все в житті відбувається так, як нам хочеться.

Попри COVID-19, ми вірили, що життя має продовжуватися, тому вкладали багато сил у роботу та розвиток Teenergizer. Так, часто останні три роки були складними та нестабільними. Але набагато частіше ми відчували тепло підлітків та вашу підтримку. Ми вдячні кожному, хто був поряд із нами!

Ми працювали над створенням світу, у якому кожен підліток може реалізувати свій безмежний потенціал; світу, вільного від дискримінації у всіх сферах, включаючи ВІЛ; світу, у якому ментальне здоров'я таке ж важливе, як і фізичне.

На наступні три роки ми також маємо великі плани, адже ми сміливі й любимо мріяти. Ми віримо, що в нашому величезному світі є місце будь-якій мрії, навіть наймасштабнішій і неймовірній. Потрібно лише докласти зусиль!



ЯНА ПАНФІЛОВА
ГОЛОВА ПРАВЛІННЯ TEENERGIZER

АДВОКАЦІЯ ТА ПУБЛІЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

Останні три роки ми робили великі та маленькі, але важливі кроки у сфері адвокації. Увесь цей час Яна Панфілова, голова правління Teenenergizer, була голосом підлітків і молодих людей, який можна було почути у всьому світі. Кожен її виступ та публічна діяльність були спрямовані на те, щоб одного дня ми прокинулися в суспільстві, у якому більше немає стигми та дискримінації ВІЛ-позитивних людей, а до питань ментального здоров'я ставляться серйозно.

Ми зібрали кілька найяскравіших виступів Яни.

ЯНА ПАНФІЛОВА ВІДКРИЛА НАРАДУ ВИСОКОГО РІВНЯ ГЕНАСАМБЛЕЇ ООН ЗІ СНІДУ В НЬЮ-ЙОРКУ

“Я не мрію прокинутися у світі фантазій, вільному від стигми та дискримінації. Я готова працювати щодня з усіма вами, щоб втілити це в життя.



8 червня 2022 року Яна Панфілова виступила з промовою на церемонії відкриття спеціальної сесії Генеральної Асамблеї Організації Об'єднаних Націй із ВІЛ та СНІДу, що відбулася у Нью-Йорку. Яна говорила перед усім світом від імені ВІЛ-позитивних людей. Разом із нею до світу зверталася Шарліз Терон та інші активісти.

Це дуже важлива подія, яка відбувається раз на п'ять років. Ця подія, яка в перспективі може змінити життя багатьох людей і дозволяє достукатися до тих, хто ухвалює рішення. Це дуже велике досягнення для Teenenergizer!



САМІТ ПЕРШИХ ЛЕДІ ТА ДЖЕНТЛЬМЕНІВ

“ Під час пандемії COVID-19 закриття шкіл стало викликом для багатьох підлітків, які опинилися вдома зі своїми кривдниками, не маючи нагоди отримати підтримку з боку однолітків, вчителів та медичних працівників. Тому ми створили онлайн консультації, де кожен підліток буде почутий та отримає необхідну психологічну підтримку.

Улітку 2021 року відбулася історична подія — саміт перших леді та джентльменів, організований першою леді України Оленою Зеленською. Його мета — залучення "м'якої сили". Яна Панфілова брала активну участь у саміті та порушила тему важливості ментального здоров'я серед підлітків і молодих людей.

За підсумком саміту було підписано першу декларацію, де викладено основні принципи та цілі співпраці, що допоможе створювати більше можливостей для «м'якої сили» у всьому світі. Діалог, підтримка, обмін досвідом та нові цікаві проєкти — цінності, які дуже близькі команді Teenergizer!



ПРЕМІЯ КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ

“Психологічному здоров'ю мають приділяти увагу на рівні з фізичним. Я завжди “за” популяризацію здорового способу життя, особливо серед підлітків.

Щорічно ця премія присуджується 20 молодим людям віком до 35 років за особливі досягнення та реалізацію різних ініціатив. У 2019 році Яна отримала цю нагороду за поширення інформації про ЗСЖ, профілактику та охорону здоров'я населення!

За цією премією стоїть щоденна робота, допомога та підтримка підлітків, психологічні консультації, тренінги, захист прав молоді та “ВИЧеринки”. І, звичайно ж, нескінченне бажання змінити наш світ на краще!

СПИСОК FORBES "30 ДО 30"

“Змінювати світ підлітків – це непросто. Потрібно постійно працювати. Працювати із законами, які стосуються прав підлітків, просувати запровадження сексуальної освіти у школах, підтримувати ВІЛ-позитивних молодих людей, які опинилися у складній ситуації. Teenenergizer – це синонім слова “підтримка”, і ми надаємо психологічну допомогу всім, хто цього потребує!

У свої 23 роки Яна Панфілова увійшла до першого офіційного українського списку Forbes «30 до 30»! З усієї України в перелік потрапили молоді люди до 30 років, які щодня змінюють наше сьогодення. Це підприємці та підприємниці, спортсмени та спортсменки, креативники/ці, ІТ-генії та «агенти змін». Саме представницею останньої категорії стала Яна.

Усе, що робить Яна кожного дня, а саме багато років допомагає підліткам, – не заради рейтингів та списків. Але Teenenergizer-у завжди дуже приємно, що нашу колосальну роботу помічають та відзначають. Завдяки премії про нашу організацію дізнається ще більше людей, а отже, більше підлітків отримують необхідну допомогу.

ОСНОВНІ ДАНІ ТА КЛЮЧОВІ РЕЗУЛЬТАТИ ТРЬОХ РОКІВ

Ми в Teenenergizer завжди прагнемо того, щоб якомога більше людей дізнавалися про психічне здоров'я. Ми знаємо, що психічне здоров'я та проблеми, пов'язані з ним, — це не вигадка, не лінь, не ознака слабкості. Це не десь там далеко, а тут і зараз. Особливо важливо пам'ятати про це в такі складні періоди, як пандемія COVID-19.

Останні кілька років увесь світ ходив у масках, тижнями знаходився вдома, носив із собою санітайзери та дуже уважно прислухався до будь-яких симптомів. Хтось зміг швидко адаптуватися до таких умов, а комусь було дуже складно. Ситуація довкола не могла не впливати на психічний стан підлітків. До того ж проблеми з батьками, школою чи друзями теж нікуди не зникли.

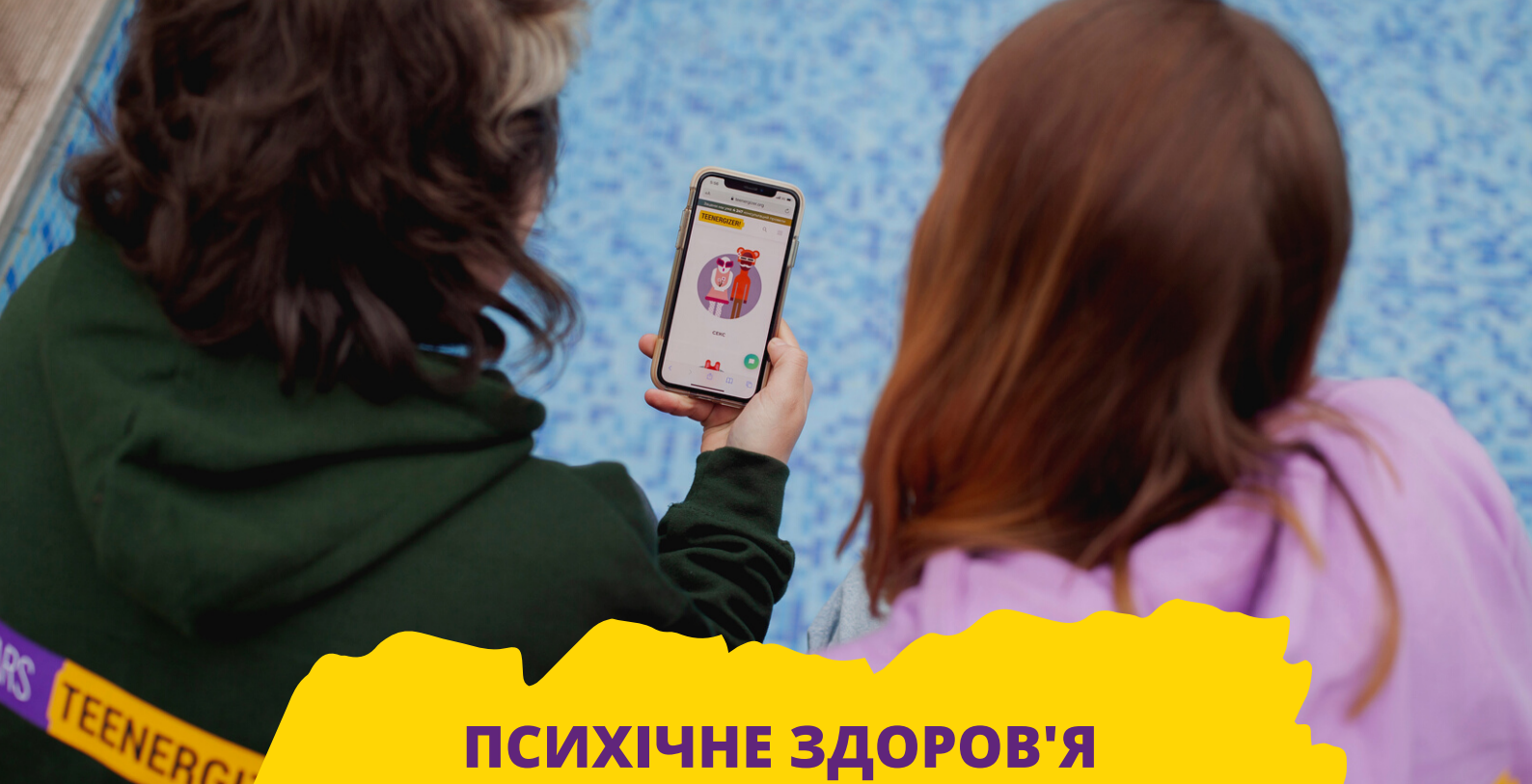
Саме тому ми створили кампанії #ShareWeCare та #StaySafe, які стали психічною та ментальною підтримкою для 10,5 мільйонів підлітків та молодих людей у регіоні СЕЦА!

Компанія #StaySafe була спрямована на підтримку психічного та ментального добробуту для **2,5 мільйонів** підлітків та молоді. #ShareWeCare охопила **8 мільйонів** людей і стала відповіддю на виклики під час спалаху пандемії COVID-19. Ми створювали відео для соцмереж, проводили прямі ефіри із зірками, блогерами та лідерами думок, організовували зустрічі й тренінги.



[Переглянути результати обох кампаній можна на нашому каналі YouTube](#)





ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОНЛАЙН КОНСУЛЬТУВАННЯ

**12 000 підлітків отримали консультації
за принципом "рівний - рівному"**

Ми знаємо, що підтримка та прийняття можуть рятувати життя. Ми переконалися в цьому на власному досвіді!

Наша команда надає безкоштовні психологічні консультації для підлітків та молодих людей за принципом "рівний-рівний". Усі, хто допомагають на сайті Teenergizer, — це підготовлені студенти-психологи, які самі нещодавно були підлітками. Вони готові вислухати, дати пораду та підтримати в скрутну хвилину. Підліток може написати про будь-яку свою проблему. Що б його не турбувало: перший секс, булінг у школі, проблеми з батьками чи ВІЛ-статус — ми завжди готові бути поряд.

Кожен підліток може звернутися до консультанта та отримати відповідь протягом години. Ми навчили понад 170 рівних консультантів/ок, а регулярні супервізії допомагають покращувати якість консультування.

Ми не можемо допомогти всьому світу. Але наші рівні консультанти/ки точно можуть наповнити надією світ підлітка, який не розуміє, що йому робити, коли вдома конфлікти, у школі проблеми, а життя здається таким страшним.

“МИ ТІ, ХТО НАВЧАЄ МОЛОДІЖНО, ХТО РОЗМОВЛЯЄ ОДНІЄЮ МОВОЮ З ПІДЛІТКАМИ З УСЬОГО РЕГІОНУ СЕЦА”

747 підлітків отримали базові знання про психічне здоров'я в **4** країнах СЕЦА та **5** містах.

Усі тренінги Teenergizer проводять рівні тренери/ки. Це активні підлітки, які пройшли спеціальне навчання на теми психічного здоров'я та сексуальної освіти. І тепер вони діляться цими знаннями з іншими підлітками!

У 5 країнах СЕЦА в 11 містах:

- 11300 підлітків та молодих людей відвідали 399 тренінгів на теми сексуального здоров'я та профілактики ВІЛ/СНІДу
- 41 стажування було проведено для 650 стажистів
- 25 “ВИЧеринок” відбулися для 3493 молодих людей, під час яких ми протестували 753 осіб на ВІЛ
- 611 груп підтримки — для 3479 ВІЛ позитивних підлітків



СХВАЛЕННЯ ЕТИЧНИМИ КОМІТЕТАМИ ОНЛАЙН КОНСУЛЬТУВАННЯ TEENERGIZER

Ми отримали етичні дозволи на проведення онлайн-консультування в Україні, Казахстані та Киргизстані, що підтверджує відповідність вимогам охорони здоров'я, зокрема психічного.



ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ

"The #youareokay campaign is the result of a partnership between mental health specialists, UNICEF, and members of Teenergizer, a youth organization which provides peer-to-peer online consultations to teenagers and young people", —
Дитячий фонд ООН (UNICEF)



"Teenergizer, рух, який об'єднав підлітків із регіону Східної Європи та Центральної Азії, запустив онлайн кампанію #StaySafe, спрямовану на підлітків та молодих людей з країн СЕЦА, щоб допомогти їм відчувати себе сильними та захищеними в нестабільний час пандемії коронавірусу", —
Неурядова гуманітарна організація, AFEW International

"Консультації анонімні та безкоштовні. Вони доступні для підлітків зі всієї країни. Там можна поділитися тим, що турбує, та отримати підтримку від психологів", —
Проект "Нова українська школа" (НУШ)

"На сайті організації пишуть, що підлітки можуть отримати професійну допомогу від психологів та рівних консультантів без засудження та непотрібних порад. "Ми допомагаємо, а не вчимо жити" — запевняють у Teenergizer", —
Проект "Освітній портал" ОР.ua



"TEENERGIZER — організація, яка об'єднує ВІЛ-позитивну молодь та її друзів із негативним ВІЛ-статусом. Проект включає платформу з онлайн-консультаціями, тренінги на тему ВІЛ і сексуального здоров'я, групи підтримки для ВІЛ-позитивних підлітків і вечірки («ВИЧеринки») для молоді за участі зірок", —
Видавництво "Wonder Україна"

"Since its launch in 2019, Teenergizer has helped thousands of youngsters from Eastern Europe and Central Asia through online counseling sessions provided by volunteers. All of its consultations are free, thanks to support from the United Nations Children's Fund (UNICEF) and ING Bank", —
Дитячий фонд ООН (UNICEF)





ФІНАНСИ

БО «Об'єднання підлітків та молоді «Teenergizer» —
288.340 USD

МБО «Євразійське об'єднання підлітків та молоді «Teenergizer» —
552.054 USD



ДОНОРИ ТА ПАРТНЕРИ



TEENERGIZER!

ENERGIZER!

7 YEARS TEENERGIZER!

7 YEARS TEEN