



СТРАТЕГИЯ

MENTALHEALTH #SHAREWECARE 2023-2024

TEENERGIZER!

ПОДРОСТКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

TEENERGIZER.ORG

уникальный ресурс психологического
онлайн-консультирования ©



бесплатно



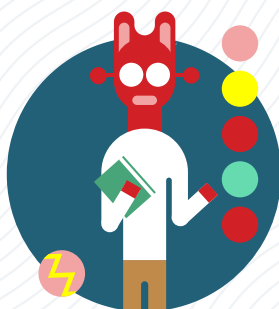
конфиденциально



только для подростков
и молодых людей



консультанты - студенты
ВУЗов факультетов
психологии



механизм
переадресации
сложных клиентов



постоянно проводится
оценка качества

Вперед в будущее!

Почему это важно и нужно?

Подросткам и молодежи нужна психологическая помощь и поддержка, чтобы повысить эмоциональную устойчивость и сохранить ментальное здоровье в условиях войны, COVID-19 и других вызовов современного мира.

Наши основные ценности:

- Мы уважаем и ценим всех, кто обращается к нам за поддержкой
- Мы уважаем право подростков и молодежи на гендерную идентичность
- Мы толерантны и открыты к диалогу на любые сложные темы

Наш подход:



Прямая психологическая помощь и поддержка подростков и молодых людей, которые в них нуждаются



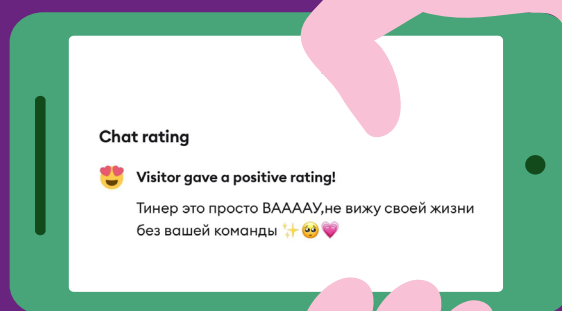
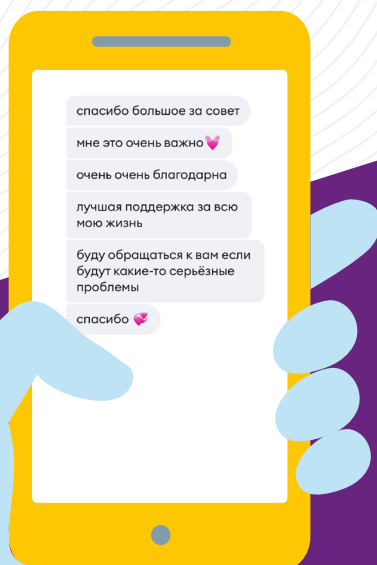
Профессиональное развитие будущих психологов - дополнительное обучение, стажировка, супервизия



Информация о ментальном и сексуальном здоровье, профилактике и жизни с ВИЧ и ИППП, правах человека и т. д. - в интересном и доступном формате



Работа с людьми, принимающими решения, для актуализации вопросов ментального здоровья подростков и молодежи



СТРАТЕГИЯ TEENERGIZER

на 2023-2024

1

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

- О нас уже знает **5 000 000** человек и узнают **10 000 000**
- Мы уже проводим **1 500** консультаций в месяц, будем проводить до **5 000** в месяц
- Мы будем еще более гибкие: наши инструменты для консультирования, график и форматы работы консультантов меняются в ответ на новые потребности и вызовы

2

БУДУЩИЕ ОПЫТНЫЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИ

Мы уже обучили **200** студентов психологических факультетов украинских ВУЗов, которые прошли практику в Teenergizer, а теперь мы:

- привлечем студентов из ВУЗов региона ВЕЦА
- увеличим количество профессионально подготовленных равных консультантов до **400**
- расширим тематику консультирования: гендер, гендерное насилие
- расширим возможности обучения: дополнительные курсы на международных платформах от лучших университетов мира

3

В ИНФОРМАЦИИ - СИЛА

Мы делимся полезными материалами и рассказываем об онлайн-консультировании и наших услугах на сайте и в социальных сетях, а ещё:

- Продолжим прилагать усилия, чтобы подростки и молодежь знали, что **ментальное здоровье** - это **важно**, их **переживания** - это нормально, и им есть с кем об этом поговорить
- Усилим географический и увеличим количественный охват тематическими информационными материалами и доступом к онлайн-консультациям
- Заговорим на **языках региона ВЕЦА**, чтоб нас лучше понимали подростки и молодежь из этих стран

4

МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ – В СТРАНЫ ВЕЦА

Мы уже провели эффективную и успешную кампанию по вынесению вопросов ментального здоровья в Украине на самый высокий уровень, после которой, под патронатом Первой леди Украины Елены Зеленской была принята и реализуется «Национальная программа психического здоровья и психосоциальной поддержки в Украине», а еще:

- Мы будем делиться нашим опытом и данными с людьми, принимающими решения в странах ВЕЦА, и привлекать их внимание к важности вопросов ментального здоровья
- Мы будем прилагать усилия, чтобы **высокопоставленные лица** осознавали важность вопросов ментального здоровья и включали их в стратегии стран ВЕЦА
- Мы будем **делиться** своими достижениями и успешными подходами в Украине с другими странами и **помогать** им достигать того же



TEENERGIZER!