



СТРАТЕГІЯ

MENTALHEALTH #SHAREWECARE 2023-2024

TEENERGIZER!

ПІДЛІТКИ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ

TEENERGIZER.ORG

унікальний ресурс психологічного
онлайн-консультування ©



безкоштовно



конфіденційно



тільки для підлітків
та молодих людей



консультанти – студенти
факультетів психології
різних університетів



механізм переадресації
складних клієнтів



постійно проводиться
оцінка якості

Вперед в майбутнє

Чому це важливо і потрібно?

Підліткам та молоді потрібна психологічна допомога та підтримка, щоб підвищити емоційну стійкість та зберегти ментальне здоров'я в умовах війни, COVID-19 та інших викликів сучасного світу.

Наші основні цінності:

- Ми поважаємо і цінуємо всіх, хто звертається до нас за підтримкою
- Ми поважаємо право підлітків та молоді на гендерну ідентичність
- Ми толерантні та відкриті до діалогу на будь-які складні теми

Наш підхід:



Пряма психологічна допомога та підтримка підлітків та молодих людей, які їх потребують



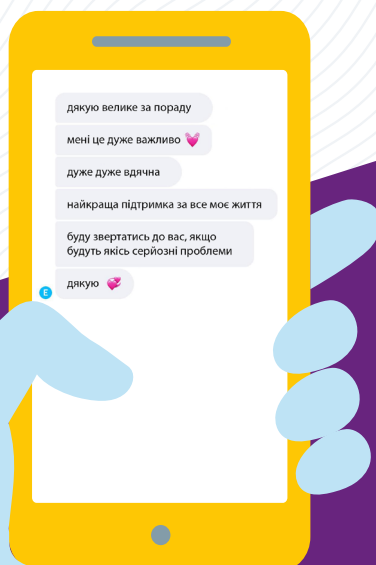
Професійний розвиток майбутніх психологів – додаткове навчання, стажування, супервізія



Інформація про ментальне та сексуальне здоров'я, профілактику та життя з ВІЛ та ІПСШ, правах людини тощо – в цікавому та доступному форматі



Робота з людьми, які ухвалюють рішення, для актуалізації питань ментального здоров'я підлітків та молоді



СТРАТЕГІЯ TEENERGIZER

на 2023-2024

1

КОНСУЛЬТУВАННЯ

- Про нас вже знають **5 000 000** людей і дізнаються **10 000 000**
- Ми вже проводимо **1 500** консультацій на місяць, проводитимемо до **5 000** на місяць
- Ми будемо ще гнучкіші: наші інструменти для консультування, графік та формати роботи консультантів змінюються у відповідь на нові потреби та виклики

2

МАЙБУТНІ ДОСВІДЧЕНІ ТА ПРОФЕСІЙНІ ПСИХОЛОГИ

В нас вже пройшли навчання **200** студентів психологічних факультетів українських ВНЗ, які мали практику в Teenergizer, а тепер ми:

- залучимо студентів із ВНЗ регіону Східної Європи та Центральної Азії
- збільшимо кількість професійно підготовлених рівних консультантів до **400**
- розширимо тематику консультування: гендер, гендерне насильство
- розширимо можливості навчання: додаткові курси на міжнародних платформах від найкращих університетів світу

3

В ІНФОРМАЦІЇ - СИЛА

Ми ділимося корисними матеріалами та розповідаємо про онлайн-консультування та наші послуги на сайті та в соціальних мережах, а також:

- продовжуємо докладати зусиль, щоб підлітки та молодь знали, що **ментальне здоров'я** – це **важливо**, їх **переживання** – це нормально, і їм є з ким про це поговорити
- посилимо географічне та збільшимо кількісне охоплення тематичними інформаційними матеріалами та доступом до онлайн-консультацій
- заговоримо мовами регіону Східної Європи та Центральної Азії, щоб нас краще розуміли підлітки та молодь із цих країн

4

МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ – В КРАЇНИ СХІДНОЇ ЄВРОПИ ТА ЦЕНТРАЛЬНОЇ АЗІЇ

Ми вже провели ефективну та успішну кампанію з винесення питань ментального здоров'я в Україні на найвищий рівень, після чого, під патронатом Першої леді України Олени Зеленської була прийнята та реалізується «Національна програма психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні», а ще:

- ми будемо ділитися нашим досвідом та даними з людьми, які приймають рішення в країнах Східної Європи та Центральної Азії, та привертати їхню увагу до важливості питань ментального здоров'я
- ми докладатимемо зусиль, щоб **високопосадовці** усвідомлювали важливість питань ментального здоров'я та включали їх у стратегії країн Східної Європи та Центральної Азії
- ми будемо **ділитися** своїми досягненнями та успішними підходами в Україні з іншими країнами і **допомагати** їм досягати того ж

TEENERGIZER!

