



TEENERGIZER!

ОБ'ЄДНАННЯ ПІДЛІТКІВ ТА
МОЛОДІ TEENERGIZER
РІЧНИЙ ЗВІТ 2022

"Я засновниця Teenergizer, найбільшого руху підлітків та молоді у Східній Європі та Центральній Азії. Я сподіваюся, що інші молоді люди ніколи не відчують токсичний коктейль тривоги, ризику та ізоляції, з яким ми стикаємось сьогодні в Україні.

Останні 7 років Teenergizer допомагав тим, хто цього потребував, підтримував тих, хто відчував себе розгубленим. Ми розповідали про психічне здоров'я, боролися з дискримінацією, навчали технікам самопомоги. Ми прагнули до того, щоб у нашому світі було якомога більше щасливих, впевнених, вільних людей.

А потім у наш дім прийшла війна. Вона змінила наше життя, наше місто, наш побут. Уже майже рік мільйони молодих українців, таких як я, живуть новою реальністю смерті, сліз і страхів. Сьогодні ціле покоління моїх друзів, однолітків, молодих жінок, студентів і дітей покинули свої міста, села, домівки, навчання.

Вони не статистика. За кожним біженцем, внутрішньо переміщеною особою та молодою людиною, яка втратила близьких, стоїть трагічна історія відчаю та депресії. Вони потребують підтримки.

Під час і після цієї кризи ми повинні забезпечити молодим людям доступ до професійних послуг у сфері психічного здоров'я. Цього року Teenergizer надав онлайн-консультації тисячам молодих людей. Ми проводили тренінги, стажування та робили все можливе, щоб стати опорою для молоді.

У 2022, попри все, ми продовжили працювати, підтримувати й допомагати. І будемо це робити надалі!"

ЯНА ПАНФІЛОВА, ГОЛОВА ПРАВЛІННЯ TEENERGIZER



АДВОКАЦІЯ ТА ПУБЛІЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

Останній рік став неймовірно складним, але продуктивним для команди Teenergizer. Ми спрямували всі свої знання та вміння на те, щоб допомогти молоді України та донести світові правду про війну.

«ДІАЛОГ З МОЛОДДЮ» ЗА УЧАСТІ ПЕРШОЇ ЛЕДІ УКРАЇНИ

“Психічне здоров’я - це не просто важливо. Психічне здоров’я - це як кисень чи вода - є важливим для виживання та процвітання”.

У лютому 2022 року відбувся діалог із молоддю “Турбота про ментальне здоров’я”. Під час події молоді люди разом із першою леді, представниками державних, міжнародних та неурядових організацій і зірками обговорили проблеми психічного здоров’я, з якими найчастіше зустрічаються підлітки та молодь.



У ході діалогу обговорили розширення доступу до безкоштовної психологічної підтримки молоді та її зв’язок із Планом заходів на 2021—2023 роки в межах реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я в Україні. Психічне здоров’я підлітків – комплексне питання на межі різних секторів. Для того, щоб кожен підліток отримував потрібні послуги та підтримку, потрібна співпраця секторів освіти, соціальних служб, охорони здоров’я, молодіжної політики, медіа тощо.



ЯНА ПАНФІЛОВА ВИСТУПИЛА НА ЗУСТРІЧІ КООРДИНАЦІЙНОЇ РАДИ UNAIDS

"Минуло 40 років з моменту виявлення перших випадків СНІДу, але суспільство все ще боїться таких, як я, людей, щоживуть з ВІЛ. Щороку молоді люди з ВІЛ все ще вмирають не від вірусу, а від страху, соціальної стигми та тривоги, спричиненою дискримінацією".

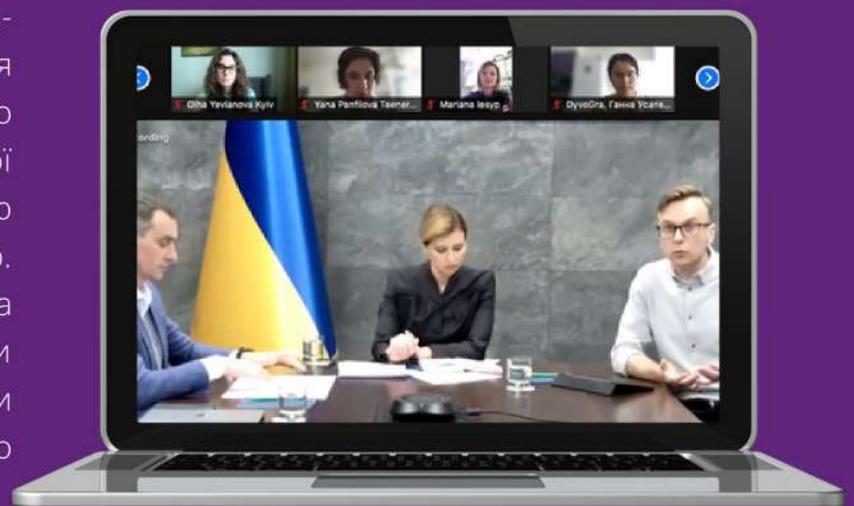


Лідерка Teenergizer, Яна Панфілова виступила на 50-тій зустрічі Координаційної ради UNAIDS у Женеві. Вона наголошувала на чисельних проблемах, з якими сьогодні зіштовхується молодь України. Це втрата родичів, вимушена розлука з рідними та багато інших. Яна також підняла тему психічного здоров'я.

ЗУСТРІЧ ЩОДО ВПРОВАДЖЕННЯ «НАЦІОНАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ»

"Останні роки Teenergizer активно займається проблемами психічного здоров'я. Виклики були завжди, проте зараз вони — ще складніші. Допомога підліткам та молоді потрібна зараз!"

Teenergizer взяв участь в онлайн-зустрічі щодо впровадження «Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки», ініційованою першою леді України Оленою Зеленською. Під час свого виступу Яна Панфілова поділилася тим, з якими проблемами зіштовхуються українські підлітки після повномасштабного вторгнення.



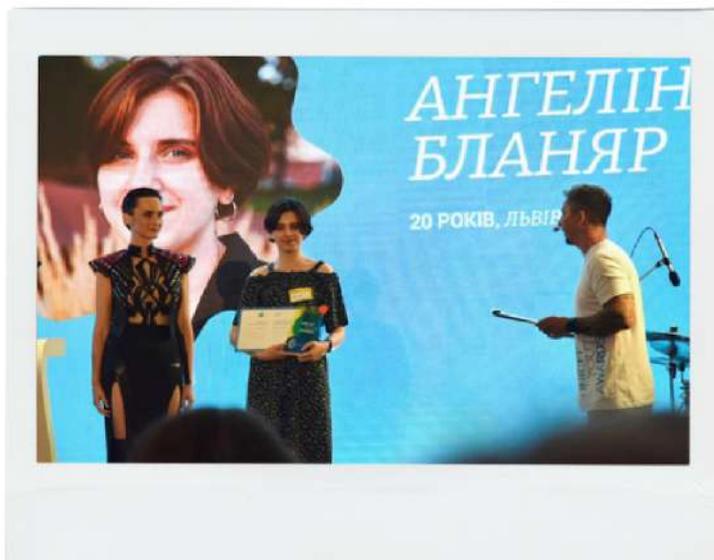
ЯНА ПАНФІЛОВА НА 77 ГЕНЕРАЛЬНІЙ АСАМБЛЕЇ ООН У НЬЮ-ЙОРКУ

Лідерка Teenergizer Яна Панфілова взяла участь у заходах під час 77 Генеральної Асамблеї ООН у Нью-Йорку. Яна розповідала світові про те, як війна вплинула на ВІЛ позитивну молодь в Україні, важливість психологічної підтримки та діяльність організації Teenergizer у такі важкі часи.



АКТИВІСТКА TEENERGIZER ОТРИМАЛА НАГОРОДУ НА UNICEF YOUTH AWARDS

«Якби в мене була можливість звернутися до всіх підлітків, яким сьогодні тривожно, я б сказала: ви не самі! Не бійтеся звертатися по допомогу, щоб не сталося — завжди є той, хто готовий вислухати та допомогти. Я готова вам допомогти!» Ангеліна, 20 років



Дитячий фонд ООН UNICEF Ukraine започатковував премію UNICEF YOUTH AWARDS, щоб відзначити молодих українців, які за підтримки ЮНІСЕФ змінюють наш світ. Цього року рівна консультантка Teenergizer Ангеліна Бланяр отримала нагороду в номінації «Психологічна підтримка».

Ангеліна рік волонтерить у проєкті: надає психологічну підтримку підліткам та консультує молодь.

ЛІДЕРКА TEENERGIZER ЯНА ПАНФІЛОВА ВЗЯЛА УЧАСТЬ У WORLD HEALTH SUMMIT

Мета зустрічі — закликати глобальних, регіональних і національних лідерів надати пріоритет здоров'ю згаданих груп, щоб побудувати справедливий і безпечніший світ та сприяти досягненню цілей сталого розвитку.

Яна виступила модераторкою сесії, що була присвячена охороні здоров'я жінок, дітей та підлітків.



Яна звернулася до присутніх та усіх слухачів, вкотре нагадавши, що якщо світ не зможе забезпечити здоров'я та добробуту народу України, народу Тиграю, Північної Нігерії чи Палестини, ми ніколи не досягнемо цілей сталого розвитку. Крім того, вона нагадала, чому важливо підтримувати ініціативи, які пов'язані з психічним здоров'ям:

"Нещодавно Росія випустила десятки бомб по цивільних об'єктах в Україні. Більшість з них приземлилася в центрі Києва. Так Росія привітала світ із Всесвітнім днем психічного здоров'я.

Навіть під час війни Teenergizer продовжує надавати онлайн-консультації для понад 10 тисяч молодих людей. Але навіть після того, як ця війна закінчиться, ціле покоління молодих людей в Україні все ще страждатиме від психічних шрамів цього конфлікту протягом наступних років".

TEENERGIZER НА КОНФЕРЕНЦІЇ КОНСЕРВАТИВНОЇ ПАРТІЇ У ВЕЛИКІЙ БРИТАНІЇ

“Сьогодні важливий момент, щоб запитати, як Велика Британія продемонструє свою майбутню відданість народу України та продемонструє своє глобальне лідерство в цьому новому, складному світі”.

Лідерка Teenergizer взяла участь у конференції Консервативної партії у Великій Британії #CPC22. Яна поділилася історією свого життя з ВІЛ, розповіла про вплив війни на молодь України та закликала не стояти осторонь.



TEENERGIZER ВЗЯВ УЧАСТЬ У ДІАЛОЗІ З МОЛОДДЮ

«Під час і після цієї кризи ми повинні забезпечити молодим людям доступ до професійних послуг у сфері психічного здоров'я, особливо до консультування рівних».

Яна Панфілова



Захід під назвою «Скажи чесно, ти як?» пройшов 18 листопада за підтримки Першої леді, Teenergizer, ГО “Рух Олександра Педана Junior” та ЮНІСЕФ. Подія відбулася з нагоди Всесвітнього дня дитини та в межах ініціативи першої леді Олени Зеленської щодо створення Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки.

До дискусії також долучилися голова ЮНІСЕФ в Україні Мурат Шахін, представники Міністерства охорони здоров'я, засновниця Яна Панфілова, українські зірки Роксолана, Wellboy та Олександр Педан, а також молодь з усієї України, зокрема активісти Teenergizer.

ОСНОВНІ ДАНІ ТА КЛЮЧОВІ РЕЗУЛЬТАТИ РОКУ

Онлайн-кампанія #ShareWeCare, яка охопила 2 411 713 підлітків та молодих людей у регіоні СЕЦА, стала продовженням кампанії #StaySafe як відповідь на виклик під час спалаху COVID-19, щоб допомогти підліткам почуватися в безпеці.

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОНЛАЙН КОНСУЛЬТУВАННЯ

16 304 підлітки
отримали консультації за методом
"рівний - рівному"

Безкоштовно, конфіденційно, за принципом "рівний-рівному" – саме так ми допомагаємо молодим людям справлятися з викликами та життєвими ситуаціями під час онлайн-консультацій.

Кожному підлітку надається можливість звернутися до анонімного консультанта й отримати відповідь протягом години. Наші професійні психологи навчили понад 74 рівних консультантів, а постійні супервізії допомагають покращувати якість консультування. Також було проведено підвищення кваліфікації у період із травня по червень 2022 року для 107 рівних консультантів, а з вересня по жовтень 2022 року пройшло навчання від професійного гештальт-терапевта. 30 рівних консультантів вже перебувають у проєкті "Кризове консультування під час військових дій".



“МИ ТІ, ХТО НАВЧАЄ МОЛОДІЖНО ТА РОЗМОВЛЯЄ ОДНІЄЮ МОВОЮ З ПІДЛІТКАМИ З УСЬОГО РЕГІОНУ СЄЦА”

1138 підлітків отримали базові знання про психічне здоров'я (79 тренінги) у 4 країнах СЄЦА (Україна, Казахстан, Киргизстан і Таджикистан) в 11 містах (Київ, Алмати, Павлодар, Шимкент, Караганда, Усть-Каменогорськ (СКО), Алматинська область, Ош, Бішкек, Душанбе, Куляб).

У 4 країнах СЄЦА в 11 містах було проведено:

- **53** тренінги на тему профілактики ВІЛ/СНІДу та сексуального здоров'я, які відвідало **1716** підлітків і молодих людей
- **11** стажувань для **138** стажистів
- **7** “ВИЧеринок” для **243** молодих людей, під час яких ми протестували 68 молодих людей на ВІЛ
- **144** групи підтримки для **639** ВІЛ позитивних підлітків
- міські фестивалі, екоакції, дискусійні майданчики, флешмоби, які відвідали **194** підлітки (47 підліток протестованих)
- 3 літні табори для ВІЛ позитивних підлітків для **145** підлітків



ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ

“Сьогодні Teenergizer — це платформа з групами підтримки, психологічними онлайн-консультаціями та тренінгами на тему ВІЛ, сексуального та психічного здоров'я. Організація розрослась і стала міжнародною — зараз вона працює на чотири країни та десять міст Східної Європи й Центральної Азії”, — ELLE Ukraine

“Since 2016, Teenergizer has been working internationally, promoting the rights of teenagers and young people in Ukraine and in seven cities in five countries across eastern Europe and central Asia. In 2019, the organization began providing peer counseling and psychological support to adolescents, and has trained more than 120 online consultants-psychologists to support young people across the region”, — UNAIDS

“Ангеліна майже рік волонтерить у проєкті Teenergizer: надає психологічну підтримку підліткам та консультує молодь на умовах повної анонімності. За підтримки ЮНІСЕФ психологи-волонтери з Teenergizer провели вже 9 000 консультацій, починаючи з лютого цього року”, — UNICEF Ukraine

“Яна і її організація Teenergizer дуже опікується питанням психічного здоров'я вже довгий час. Якщо нас слухають підлітки чи батьки підлітків, вони можуть звернутися по допомогу” —
Громадське Радіо

“З початку пандемії ЮНІСЕФ разом із Teenergizer впроваджують проєкт з удосконалення такої допомоги. За цей час 130 консультантів пройшли навчання та надали понад 12 тис. онлайн-консультацій підліткам. Учасники діалогу обговорили розширення доступу до безкоштовної психологічної підтримки для молоді на державному рівні - у межах Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні” — офіційне інтернет-представництво Президента України

“Eight years ago, Yana helped found Teenergizer, an organization supported by UNAIDS that seeks to end discrimination against youth in Ukraine living with HIV. Over time, its scope widened to include other youth groups and its services expanded into mental health counselling and sexual health training. In the face of Covid-19 and, most recently, the Russian invasion of Ukraine, Teenergizer greatly enlarged its network in Ukraine from 20 to over 120 counsellors”, — CSIS



ФІНАНСИ

БО «Об'єднання підлітків та молоді «Teenergizer»:
1 216 700,15 грн

МБО «Євразійське об'єднання підлітків та молоді «Teenergizer»: 9 945 360,15 грн



ΔΟΝΟΡΙ ΤΑ ΠΑΡΤΗΕΡΙ



OUTRIGHT
ACTION INTERNATIONAL

Human Rights for LGBTIQ People Everywhere.



GIRO

555

**ROBERT
CARR
FUND** For civil
society
networks



TEENERGIZERI

2022