

TEENERGIZER!

ОБ'ЄДНАННЯ ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ TEENERGIZER

РІЧНИЙ ЗВІТ 2023



TEENERGIZER!

“Уже 2 роки в Україні триває повномасштабна війна, яку розпочала росія. За цей час усі українці відчули на собі її серйозний вплив. Ми переживаємо багато втрат, багато сліз, багато невизначеності й отримуємо мало підтримки та мало розуміння. Підлітки та молодь — найбільш вразливі до усіх переживань, і у період становлення вони зіштовхуються з найгіршим, що можна уявити, й нерідко проходять через цей досвід ізольовано.

У 2023 році Teenergizer прагнув виправити цю ситуацію. Ми не просто продовжили свою роботу, а надали рекордну кількість психологічних консультацій підліткам та молоді — більше ніж 29 000. Ми розширили команду волонтерів-консультантів до понад 300 та запровадили нічне консультування. Ми бачимо, що все більше і більше підлітків звертаються по допомогу, і це одне з наших найбільших досягнень.

Рік, дійсно, був важким, але водночас — він був неймовірним. Саме цього року ми почули таку неймовірну кількість добрих слів, яку не отримували ще ніколи.

“Мені легше від того, що зміг виговоритися”, “Ви мені дуже допомогли”, “Дякую, що вислухали”... Це неоціненні слова, які ми отримуємо від молоді щодня. У 2023 ми робили усе можливе, щоб допомогти якомога більшій кількості підлітків, і не плануємо зупинятися!”

**ЯНА ПАНФІЛОВА,
ГОЛОВА ПРАВЛІННЯ TEENERGIZER**



АДВОКАЦІЯ ТА ПУБЛІЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

2023 рік був роком викликів для команди Teenergizer. Ми були розкидані по світу через повномасштабне вторгнення росії в Україну та ми залишалися разом і знаходили можливості збиратись як в онлайні, так і в офлайні в Україні та продовжували допомагати підліткам та молоді, особливо тим, хто знаходився в Україні в тяжкі часи війни.

Ми зібрали найяскравіші події цього року

ЯНА ПАНФІЛОВА ВИСТУПИЛА НА ПРЕС-КОНФЕРЕНЦІЇ AIDS UPDATE 2023



“Зараз в Україні діагностують на 21% більше нових випадків ВІЛ-інфекції, ніж торік, адже коли люди перебувають під ракетним обстрілом або змушені захищати свою країну, доступ до презервативів і доконтактної профілактики не є першочерговим завданням. Люди, які живуть з ВІЛ в окупованому Донецьку, тепер змушені отримувати російський паспорт в обмін на доступ до лікування ВІЛ. Моя відповідь на ці порушення прав людини та здоров'я – міжнародна система безсила у тому, щоб вимагати справедливості”.

13 липня 2023 року Лідерка Teenergizer, Яна Панфілова, виступила в Женеві за круглим столом в рамках прес-конференції AIDS Update 2023 та закликала світ звернути увагу на реальні та нагальні проблеми, з якими стикаються ВІЛ-позитивні підлітки та молодь України, особливо після повномасштабного вторгнення.

TEENERGIZER НА УКРАЇНСЬКОМУ МОЛОДІЖНОМУ ФОРУМІ “ВІДНОВЛЕННЯ В ЄДНОСТІ!”



Teenergizer завжди особливо щасливі брати участь у подіях, що стосуються та підтримують підлітків та молоді! Члени нашої команди долучились до Українського Молодіжного Форуму та обговорили важливість популяризації ментального здоров'я, як на регіональному, так і національному рівнях.

Форум також відвідав Президент України Володимир Зеленський та Прем'єр Міністр України Денис Шмигаль. Teenergizer на форумі входив у робочу групу Громадських організацій, яка розробляла пропозицію для президента України про підтримку програми ЄС Ukraine Facility і включення пункту про підтримку діяльності підлітків та молоді в нього.

ДВОЄ ПРЕДСТАВНИКІВ TEENERGIZER УВІЙШЛИ ДО МОЛОДІЖНОЇ РАДИ ЮНІСЕФ УКРАЇНА

Влітку 2023 року наші представниці — Олександра та Єлизавета стали представниками Молодіжної ради фонду народонаселення ООН ЮНІСЕФ Україна.



Ця подія є важливою для нас, так як ми долучаємось до обговорення важливих фокусів у сфері психологічного благополуччя підлітків та молоді в Україні та працюємо над основними викликами щодо ментального здоров'я в Україні сьогодні та способами залучення підлітків та молоді до волонтерства та активізму.

TEENERGIZER СТАВ ОДНИМ З УЧАСНИКІВ ТРЕТЬОГО САМІТУ ПЕРШИХ ЛЕДІ ТА ДЖЕНТЛЬМЕНІВ У КИЄВІ



Шостого вересня Teenergizer став одним з учасників Третього Саміту Перших Леді та Джентльменів у Києві, ініційованого першою леді України Оленою Зеленською. Під час Саміту голлівудський актор Річард Гір підтримав Teenergizer у своїй промові:

"...Мій брат працює з групою в Україні, яка робить надзвичайну роботу. Вона називається "Teenergizer". Це українська неурядова організація, яка допомагає молодим людям захищати своє здоров'я та реалізовувати права людини. Наразі їхня діяльність зосереджена на наданні психосоціальної підтримки українським підліткам, які постраждали від цього жахливого вторгнення та окупації. У організації працює понад 200 кваліфікованих психологів, які надають допомогу молоді та дітям різного віку..."

Ми вкотре побачили, як Україну підтримують у світі! Це дуже надихає та допомагає рухатися вперед, попри все!

ЯНА ПАНФІЛОВА ВЗЯЛА УЧАСТЬ У ЗУСТРІЧІ THE GLOBAL HIV PREVENTION COALITION У ВАШИНГТОНІ США



На початку жовтня лідерка Teenergizer Яна Панфілова стала єдиною представницею від України та всього регіону Східної Європи й Центральної Азії. Вона говорила про те, з якими викликами зіштовхується ВІЛ+ підлітки та молодь сьогодні й чому важливо продовжувати підтримувати соціальні програми:

"Багато молодих людей не знають про права людини. Як вони можуть захищати те, чого не знають?"

Ця група є важливим майданчиком для керівництва профілактикою ВІЛ у глобальній відповіді на епідемію ВІЛ-інфекції

Впровадила систему оцінювання ефективності профілактичних програм

Вона переорієнтувала профілактику ВІЛ на пріоритетні групи населення та інтервенції з високим рівнем впливу

Повернула профілактику ВІЛ до глобального порядку денного у сфері протидії ВІЛ-інфекції

АКТИВІСТИ ТА ВОЛОНТЕРИ TEENERGIZER НА СПЕЦІАЛЬНОМУ ЗАХОДІ «ТИ ЯК? ІСТОРІЇ СТІЙКОСТІ», ПРИСВЯЧЕНОМУ ВСЕСВІТНЬОМУ ДНЮ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я

10 жовтня 2023 року в Києві наші активісти Любов, Валерія та Даніл поділились своїми почуттями, дали відповідь на питання «Ти як?» та розповіли про проблеми, з якими зараз стикаються підлітки та молодь України. Це і страх за рідних, депресивний стан, думки про самогубство, токсичні відносини та багато інших переживань:



“Якщо підлітки та молоді люди не можуть розраховувати на те, що нас приймуть спеціалісти з питань здоров'я та будуть себе поводити без дискримінації незалежно від віку чи того, як ми визначаємо свій гендер та орієнтацію, то вони не будуть шукати у них підтримки”.

**ВАЛЕРІЯ, 20 РОКІВ
АКТИВІСТКА TEENERGIZER**

“Я хочу розказувати про любов до себе, про здорові стосунки, без ризику інфікування на ВІЛ, про прапорці нездорових стосунків, про стосунки з самою собою та про любов до себе. Також я хочу наголошувати на тому, що звертатись за допомогою до спеціалістів — це не соромно”.

**ЛЮБОВ, 19 РОКІВ
АКТИВІСТКА TEENERGIZER**

Публічне привернення уваги активісток Teenergizer до психологічних проблем також стає важливим прикладом того, що всі переживають складний досвід і немає нічого постидного в тому, щоб ним ділитися!

ЯНА ПАНФІЛОВА ВИСТУПИЛА НА GLOBAL FORUM FOR ADOLESCENTS В ЖЕНЕВІ В WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO)

*«Якщо молодь не може розраховувати на те, що фахівці з психічного здоров'я прийматимуть нас і ставитимуться до нас без дискримінації, ми не звертатимемося по допомогу з приводу психічного здоров'я!»
Яна Панфілова*



11 жовтня 2023 року Яна виступила на найбільшому у світі альянсу із охорони здоров'я жінок, дітей і підлітків – щоб привернути увагу до потреб і пріоритетів підлітків і молоді в Україні.

На завершення форуму було презентовано «Програму дій для підлітків», яка базується на думках 1,2 мільйона підлітків та молодих людей віком 16-24 років, зібраних у понад 80 країнах.

TEENERGIZER СТАВ УЧАСНИКОМ ПЕРШОГО ФОРУМУ ІЗ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я, ОРГАНІЗОВАНОГО WORLD HEALTH ORGANIZATION UKRAINE ТА КООРДИНАЦІЙНИЙ ЦЕНТР КМУ / MENTAL HEALTH UA В МЕЖАХ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ ПРОГРАМИ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ЗА ІНІЦІАТИВОЮ ОЛЕНИ ЗЕЛЕНСЬКОЇ ТИ ЯК?

На цій платформі для обміну думками та досвідом 19 та 20 жовтня команда Teenergizer розказала про нашу діяльність та основні виклики щодо ментального здоров'я, з якими стикаються підлітки та молодь України сьогодні.



Після проведеного опитування U-report спільно із Teenergizer про те, як почувається Українська молодь зараз, ми побачили, що з понад 3000 опитуваних — 62 % стикались із психологічним тиском та емоційним пригніченням протягом останніх тижнів, а 55% — ніколи раніше не звертались по психологічну допомогу.

Ця статистика — це сигнал про те, що потрібно тримати фокус на сфері психологічної допомоги для підлітків та молоді!

АКТИВІСТКИ TEENERGIZER ДОЛУЧИЛИСЬ ДО ВІДКРИТОГО ДІАЛОГУ ЩОДО СТРАТЕГІЇ РЕФОРМУВАННЯ СЕКСУАЛЬНОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ



25 жовтня в Києві відбувся захід за підтримки Фонду Олени Пінчук, студією онлайн-освіти EdEra та ГО Фонд Маша із запрошенням Міністра освіти та науки України Оксена Лісового та інших представників громадськості, які працюють у сфері сексуальної освіти, щоб обговорити стратегію реформування сексуальної освіти в Україні.

Ми в команді Teenergizer, добре знаємо через відгуки наших клієнтів і підписників, наскільки гостро стоїть питання реформування сексуальної освіти в Україні, тож робимо все можливе, аби рухати дану реформу.

ЯНА ПАНФІЛОВА ВИСТУПИЛА НА ЗУСТРІЧІ UNAIDS ЗІ СПІЛЬНОТАМИ, ПРИСВЯЧЕНІЙ ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ БОРОТЬБИ ЗІ СНІДОМ

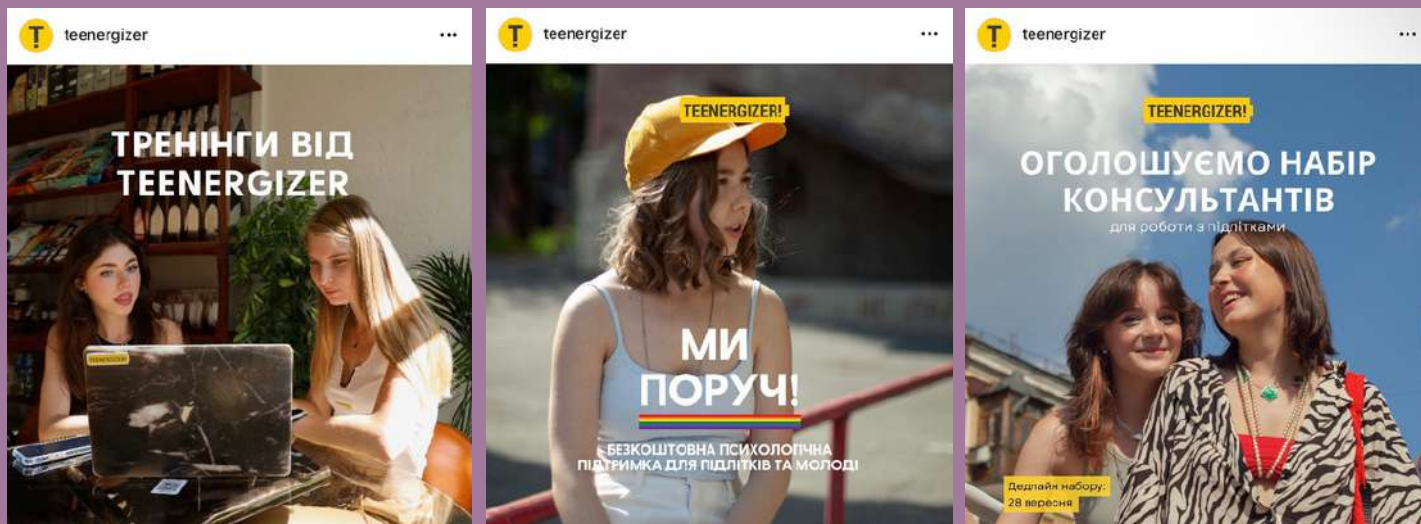


30 листопада 2023 року в Берліні, Німеччина, лідерка Teenergizer, Яна Панфілова, виступила на зустрічі із спільнотами які надають послуги, пов'язані із ВІЛ у Німеччині та Україні.

Захід надав можливість почути представників громадських організацій, які підтримуються Надзвичайним фондом уряду Німеччини для України, і був зосереджений на діалозі з лідерами спільнот з України та Німеччини. Крім того, на зустрічі був представлений новий звіт UNAIDS до Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом під назвою "Лідерство — спільнотам".

ОСНОВНІ ДАНІ ТА КЛЮЧОВІ РЕЗУЛЬТАТИ РОКУ

Онлайн-кампанія #ShareWeCare Teenergizer, яка охопила **4 614 050 підлітків** та молодих людей у регіоні СЄЦА, стала відповіддю на запит підлітків та молоді про допомогу в часи страшної повномасштабної війни в Україні.



ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОНЛАЙН КОНСУЛЬТУВАННЯ

29 594 підлітків та молоді отримали психологічні консультації за принципом "рівний - рівному"

Безкоштовно, конфіденційно, за принципом "рівний-рівному" – саме так ми допомагаємо підліткам та молодим людям справлятися з викликами та життєвими ситуаціями під час онлайн-консультацій.

Кожному підлітку надається можливість звернутися до анонімного консультанта й отримати відповідь протягом години.

320 рівних консультантів, пройшли професійну підготовку та отримують постійну супервізійну допомогу, яка допомагає покращувати якість надання консультацій.

180 рівних консультантів підвищили свою кваліфікацію за темою "Кризове консультування під час військових дій".

“МИ ТІ, ХТО НАВЧАЄ МОЛОДІЖНО ТА РОЗМОВЛЯЄ ОДНІЄЮ МОВОЮ З ПІДЛІТКАМИ З УСЬОГО РЕГІОНУ СЕЦА”

7386 підлітків та молодих людей доєдналися до Teenergizer в 4 країнах СЕЦА (Україна, Казахстан, Таджикистан, Киргизстан) в 10 містах (Київ та Київська область, Алмати, Павлодар, Шимкент, Караганда, Усть-Каменогорськ (СКО), Алматинська область, Ош, Душанбе, Куляб) було проведено:

- **96** тренінгів на тему профілактики ВІЛ/СНІДу та сексуального здоров'я, на яких **2623** підлітків і молодих людей покращили свої знання та отримали корисний досвід
- **182** групи підтримки для **282** ВІЛ-позитивних підлітків та молоді
- **4** “ВІЛ-вечірки” для **140** підлітків та молодих людей
- **12** стажувань для **212** стажистів
- **54** тренінги для **1137** підлітків та молодих людей, **40** спеціалістів, **144** батьків (булінг, тайм-менеджмент, емоційний інтелект, вигорання, розкриття ВІЛ-статусу у дітей, вигорання та ін.)
- **63** тренінги на тему психічного здоров'я, **1132** підлітків отримали базові знання
- **1860** підлітків та молодих людей відвідали міські молодіжні фестивалі, марафони, форуми, екоакції, дискусійні онлайн-майданчики флешмоби



ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ

«Про це свідчать результати дослідження проєкту опитувань ЮНІСЕФ U-Report з організацією Teenergizer, яка допомагає молодим людям дбати про своє здоров'я, проведеного у вересні 2023 року», — Українська правда

“Teenergizer aims to empower young people living with HIV. It created a safe space for young women like her to connect, have fun, and share experiences without shame or stigma. The movement has reached many young people in the country, creating a ripple effect of reliable information and support.”, — UNAIDS

«Ми знаємо як буває важко знаходити сили рухатись вперед. Як буває самотньо і страшно. Отримай безкоштовну та анонімну психологічну допомогу на сайті Teenergizer», — Калуш, Аліна Паш, Килиммен, Незламна Руся, Віра Брежнєва, Монатік

«Teenergizer — благодійна організація, яка пропонує безоплатну та конфіденційну психологічну підтримку для підлітків», — Свідомі



ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ

“Teenergizer unites teenagers from the Eastern Europe and Central Asia region with a shared goal of creating a world where every teenager can achieve their full potential. They recently played a pivotal role in the inaugural Mental Health Forum in Ukraine, where they had the opportunity to discuss their impactful work, shedding light on the mental health challenges faced by Ukrainian adolescents and young people”, — [citiesRISE](#)

«Проект опитувань ЮНІСЕФ U-Report разом з організацією Teenergizer, яка допомагає молодим людям захищати своє здоров'я та реалізовувати права людини, провели опитування про психічний стан і самопочуття української молоді», — [Mind](#)

«Блоги про сексуальну освіту для підлітків: Teenergizer», — [Це Ніхто Не Буде Дивитись](#)

«Як повідомляв Укрінформ, в Україні за підтримки ЮНІСЕФ розпочався проєкт з безкоштовної психологічної допомоги для підлітків та молоді в онлайн форматі, яка надаватиметься в межах спільного партнерського проєкту благодійної організації Teenergizer та ГО «YouthUp», — [Укрінформ](#)

Емма Антонюк, ведуча шоу
“Це ніхто не буде дивитись”

ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ



Over the past ten years, Teenergizer has grown into a regional youth-led movement that unites young people in Ukraine, Kazakhstan, Kyrgyzstan, and Tajikistan.

In addition to mental health services and support groups, it provides comprehensive sex education and offers internship opportunities to teens”, — [Global Fund for Children](#)

“За рік великої війни ми помітили, як змінилися запити підлітків, зокрема почастишали панічні атаки й суїцидальні настрої. Чиїсь батьки пішли на фронт, чиїсь втратили роботу... Аби підтримати якомога більшу кількість таких людей, ми вже надали понад 16 тисяч психологічних консультацій, а до кінця 2023 року хочемо збільшити їх кількість до 50 тисяч і вище.” — [ELLE Ukraine](#)

«Я ніколи не переживала подібний досвід. На мою адресу лунали дуже дивні теорії на кшталт: «а якщо ти поріжешся упаковкою з-під корму і піде кров?» Я намагалась пояснити, що я «безпечна», але на наступний день отримала повідомлення, що мене там більше не хочуть бачити», — цитує слова активістки «Teenergizer», — [Суспільне новини](#)

Яна Панфілова в ELLE Ukraine

ФІНАНСИ

БО «Об'єднання підлітків
та молоді «Teenergizer»:
6 133 369 ГРН

МБО «Євразійське об'єднання
підлітків та молоді «Teenergizer»:
6 867 199,08 ГРН



ДОНОРИ ТА ПАРТНЕРИ



OUTRIGHT
ACTION INTERNATIONAL

Human Rights for LGBTIQ People Everywhere.



YOUTH UP



MH4U





2023