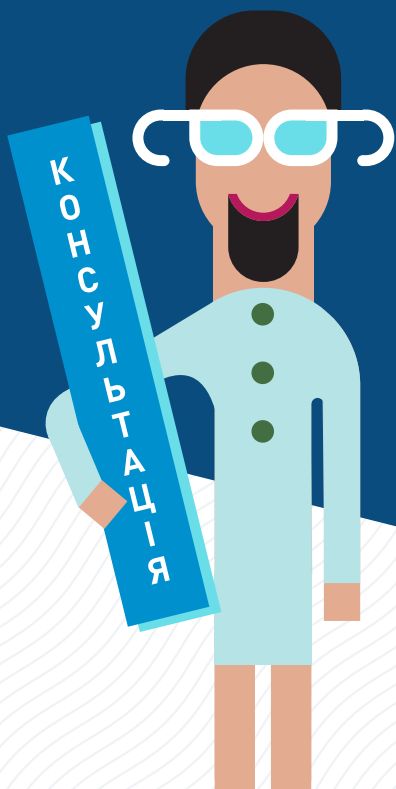




СТРАТЕГІЯ

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТУВАННЯ 2026–2027



TEENERGIZER!

ДЛЯ ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ

TEENERGIZER.ORG

унікальний ресурс психологічного
онлайн-консультування ©



Безкоштовно



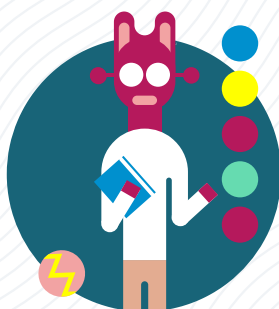
Конфіденційно



Сексуальне здоров'я
та профілактика ВІЛ



Гендер, самоідентичність
і ЛГБТКІА+



Права та безпека
молоді



Простір для
найчутливіших розмов

ВПЕРЕД В МАЙБУТНЄ!

Чому це важливо?

Підлітки та молодь переживають війну та її наслідки, втрати, невизначеність, кризові події, постійний стрес, проблеми з психологічним та сексуальним здоров'ям, загрозу ВІЛ. Доступна психологічна підтримка допомагає зберігати емоційну стійкість, справлятися з наявними труднощами та запобігати подальшому погіршенню ментального здоров'я.



Наші принципи та цінності:

- **Довіра та безпека** — прозорість, етичність, відповідальність;
- **Людяність і повага** — емпатія, гідність, прийняття молоді такою, якою вона є;
- **Професіоналізм і розвиток** — підготовка консультантів, супервізії, інтервізії, менторство і навчання;
- **Рівність та інклюзія** — доступність для всіх молодих людей незалежно від ідентичностей, можливостей чи досвіду.

Наш підхід:



Пряма психологічна підтримка 24/7 від рівних консультантів.



Зрозуміла інформація, сформована у форматах, зручних для молоді.



Професійний розвиток команди через навчання, стажування, супервізії та підтримку.



Адвокація тем ментального, сексуального здоров'я молоді та профілактики ВІЛ серед партнерів, університетів та державних структур.

СТРАТЕГІЯ TEENERGIZER

на 2026–2027

1

Якість і масштаб

Стабільна, якісна та ефективна робота сервісу та його доступність.

- Висока якість консультацій завдяки регулярним груповим та індивідуальним супервізіям рівних консультантів;
- Менторська підтримка всім новим консультантам;
- Механізм перенаправлень та карта партнерських сервісів;
- **5 000** консультацій на місяць у 2026–2027 рр.;
- Понад **10 000 000** молодих людей дізнаються про Teenergizer, ментальне і сексуальне здоров'я та ВІЛ.

2

Навчання і розвиток

Системна професійна підготовка рівних консультантів та розвиток компетентності.

- Регулярні **тематичні навчання**;
- **Інтервізії** для розбору кейсів і взаємної підтримки членів команди;
- Співпраця з університетами та залучення студентів психологічних факультетів до практики;
- Можливості **міжнародного навчання** та професійного зростання.

3

Адвокація і стійкість

Партнерства та довготривала підтримка онлайн консультування.

- Регулярні зустрічі та консультації з державними структурами для просування тем ментального, сексуального та репродуктивного **здоров'я молоді і профілактики ВІЛ**;
- Партнерська мережа **університетів**, НУО та міжнародних організацій;
- Фандрейзинг і диверсифікація джерел фінансування;
- Аналіз потреб різних груп молоді — зокрема **ЛГБТКІА+** молоді та молоді, що живе з ВІЛ — щонайменше раз на рік.

4

Інклюзивність і рівність

Повна доступність онлайн консультування для всіх підлітків і молоді.

- Доступність онлайн консультування відповідно до сучасних стандартів доступності **WCAG**;
- Інклюзивні матеріали та **ЛГБТКІА+** контент;
- Представленість різних груп молоді серед рівних консультантів.

5

Технології та інновації

Сучасні технологічні рішення для оптимізації та покращення ефективності роботи.

- Оптимальні інструменти аналітики та **автоматизації процесів** роботи;
- Політика етичного використання технологій;
- Аудит і оновлення **власної платформи**, включаючи мобільну адаптацію й покращення доступності;
- Оновлення веб-сайту для **забезпечення доступності**.



TEENERGIZER!