



TEENERGIZER!

ОБ'ЄДНАННЯ ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ TEENERGIZER

РІЧНИЙ ЗВІТ 2025

TEENERGIZER!

Наш 2025 рік був сповнений викликів і перемог, цікавих подій та буденних завдань, неймовірних зустрічей та щемких прощань, буремних новин та спокійних, впевнених кроків. Попри життя у війні, ми продовжили слухати та допомагати. Ми щодня знову і знову обирали бути поруч, навіть коли навколо панував хаос невизначеності. Бо саме у прийнятті та підтримці — сила нашої спільноти!

За десять років Teenergizer став для підлітків і молоді своєрідним пунктом незламності ментального здоров'я, безпечним простором, де завжди є розуміння, тепло сердець та рука допомоги тут і зараз. Це те місце, де не треба бути «сильним» чи «правильним». Тут можна просто бути собою.

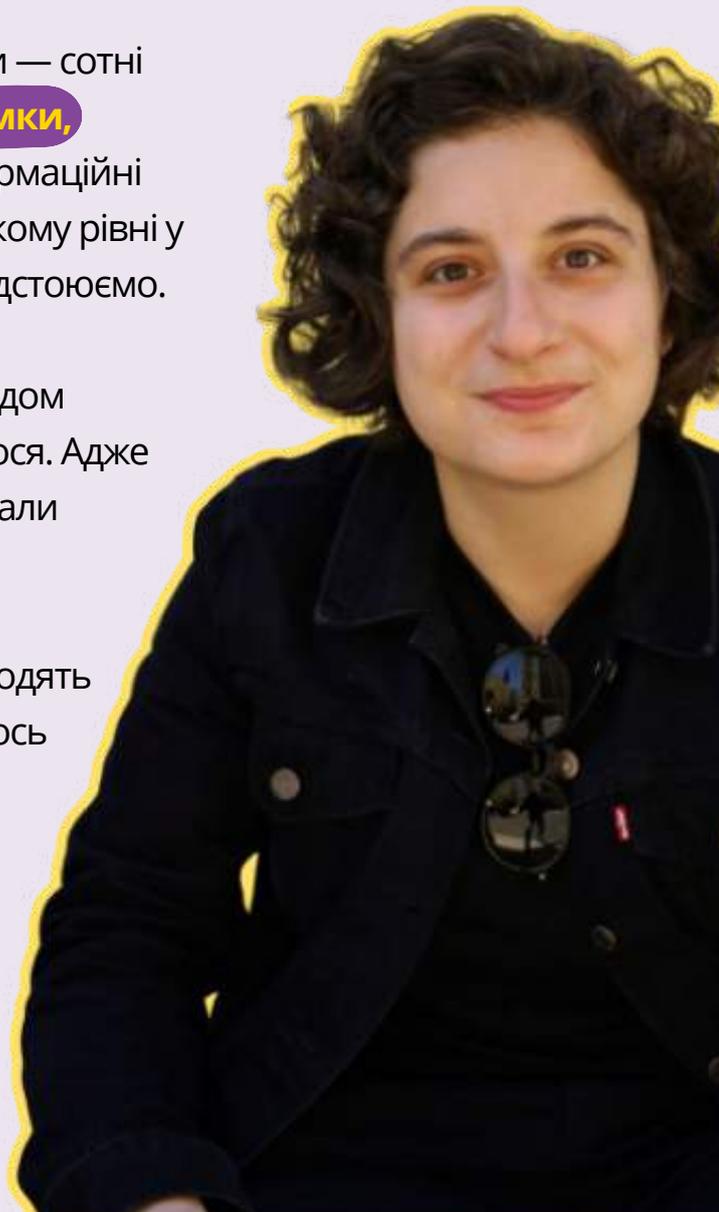
Ми точно знаємо, що для нас це не щось тимчасове. Розвиток спільноти — наш усвідомлений вибір і наш вклад у стале, краще майбутнє.

У 2025 ми продовжили зростати: поруч із нами — сотні рівних консультантів, **тисячі діалогів підтримки**, мільйони підлітків, яких торкаються наші інформаційні кампанії, і важливі голоси, що звучать на високому рівні у захист молоді та цінностей, які ми впевнено відстоюємо.

Нині увесь рух Teenergizer є справжнім прикладом сталого волонтерства, яким ми щиро пишаємося. Адже уся наша робота та допомога вже впевнено стали постійною опорою, а не разовим поривом.

Сотні підлітків щодня довіряють нам та приходять за підтримкою і ми, як добрий друг, залишаємось поруч. Саме ця довіра та синергія молоді освітлює нам шлях, що б не сталося. І ми впевнено йдемо далі!

**ЯНА ПАНФІЛОВА,
ГОЛОВА ПРАВЛІННЯ TEENERGIZER**



АДВОКАЦІЯ ТА ПУБЛІЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

2025 рік став роком стійкості та розвитку для команди Teenergizer. Попри усі виклики, ми залишалися поруч один з одним та, неодмінно, поруч із підлітками та молоддю України і регіону Східної Європи та Центральної Азії. Цього року ми стали їх голосом на багатьох українських та міжнародних площадках і продовжили будувати спільноту, де всі підлітки почувують себе вільними та прийнятими.

Дякуючи сталій підтримці усіх наших шановних донорів та партнерів у 2025 році ми багато працювали, розвивалися, адвокували, допомагали та ще на крок наблизилися до нашої мети — світу, вільного від дискримінації, де права всіх підлітків та молоді повністю дотримуються.

TEENERGIZER ОТРИМАВ **НАЙВИЩИЙ БАЛ**, ПРОЙШОВШИ ПЕРЕВІРКУ **DUE DILIGENCE** НА ПЛАТФОРМІ **PHILANTHROPY IN UKRAINE**

Наша команда пишається цим чудовим результатом, адже ми усі разом доклали чимало зусиль, щоб отримати **максимальні 4 бали**. Ця глибинна оцінка організації проведена за міжнародними стандартами підтверджує нашу ефективність та надійність як партнерів. Відтепер, Teenergizer можна знайти у каталозі українських неурядових організацій за цим **посиланням**.

Також, після пройденої перевірки, ми підписали спільний меморандум про співпрацю з Громадською організацією Philanthropy in Ukraine, що іще більше посилить наші спільні адвокаційні можливості.



TEENERGIZER НА 75-Й СЕСІЇ РЕГІОНАЛЬНОГО КОМІТЕТУ ВООЗ ДЛЯ ЄВРОПИ

Заступниця директорки, Євгенія Усиченко стала молодіжною делегаткою у складі делегації **UNFPA Eastern Europe & Central Asia**, та виступила із закликом до негайних дій для захисту та підтримки добробуту молоді. Разом із делегацією, Teenergizer привітав запуск Стратегії з охорони здоров'я та добробуту дітей і підлітків, а також закликав держави-члени:

- Фінансувати молодіжні програми за принципом “рівний-рівному” з надання психологічної та психосоціальної підтримки як частину національних систем;
- Гарантувати конфіденційний доступ молоді до послуг у сфері психічного, сексуального та репродуктивного здоров'я;
- Інтегрувати комплексну, засновану на правах людини та доказах статевої освіти на національному рівні в усі школи;
- Інвестувати безпосередньо у молодіжні організації та забезпечувати їх участь у процесах управління.

«ПОЧУЙТЕ НАШ ДОСВІД. ІНВЕСТУЙТЕ В НАШІ РІШЕННЯ. РУХАЄМОСЯ ВПЕРЕД НЕ ПРОСТО ЗАРАДИ МОЛОДІ - А РАЗОМ ІЗ МОЛОДДЮ» - ЗВЕРНУЛАСЯ ДО УРЯДОВЦІВ ТА ЗАКОНОДАВЦІВ ЄВГЕНІЯ УСИЧЕНКО.



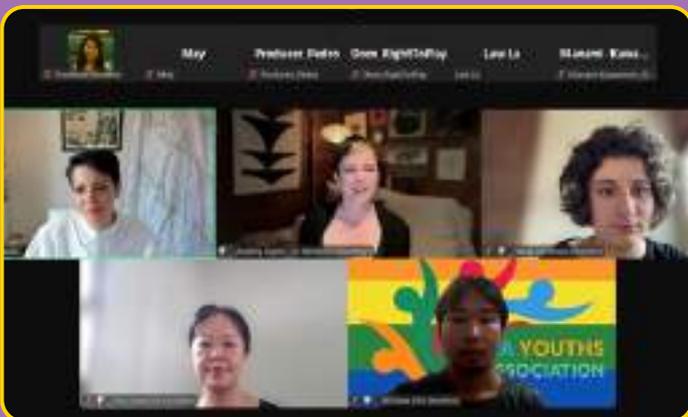
ЯНА ПАНФІЛОВА ВИСТУПИЛА НА ПАНЕЛЬНІЙ ДИСКУСІЇ: “ЩО ДАЛІ? ПІДТРИМКА ЛГБТКІ± ДІТЕЙ ТА ЇХНІХ РОДИН У ПРОГРАМАХ ІЗ ЗАХИСТУ ДІТЕЙ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ”

У своєму виступі наша лідерка говорила від імені тисяч підлітків, які щодня борються за право бути собою та право жити у безпеці. Яна наголосила на тому, що молодь сама стала справжнім рушієм змін:

МИ НЕ ПОТРЕБУЄМО, ЩОБ ЗА НАС ГОВОРИЛИ. МИ ПОТРЕБУЄМО, ЩОБ ГОВОРИЛИ З НАМИ. ПРАЦЮВАЛИ З НАМИ. І ДОВІРЯЛИ НАМ. МИ ЩИРО ВДЯЧНІ ЗА МОЖЛИВІСТЬ ВІДКРИТОГО ДІАЛОГУ ПРО ВИКЛИКИ І СИЛУ МОЛОДІ THE ALLIANCE FOR CHILD PROTECTION IN HUMANITARIAN ACTION ТА UC BERKELEY SCHOOL OF LAW.

TEENERGIZER НА CSW69 / BEIJING±30 ADOLESCENT GIRL LEADERSHIP TOWN HALL

Наша активістка, Поліна Редько не лише взяла участь у онлайн-зустрічі, організованій UN Women, а й **стала модераторкою частини програми**, де учасниці визначали ключові проблеми, з якими стикаються дівчата, та формували пріоритети для покращення їхнього життя. До зустрічі долучилися більше 80 дівчат віком до 19 років, а спільно напрацьовані ідеї увійшли до підсумкового документу CSW69 та стали частиною адвокації прав дівчат на глобальному рівні.



ЯНА ПАНФІЛОВА НА ПАНЕЛЬНІЙ ДИСКУСІЇ: “ЩО ДАЛІ? ПІДТРИМКА ЛГБТКІ± ДІТЕЙ ТА ЇХНІХ РОДИН У ПРОГРАМАХ ІЗ ЗАХИСТУ ДІТЕЙ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ”



ПОЛІНА РЕДЬКО НА CSW69 / BEIJING±30 ADOLESCENT GIRL LEADERSHIP TOWN HALL

TEENERGIZER НА 78-ІЙ ВСЕСВІТНІЙ АСАМБЛЕЇ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я У ЖЕНЕВІ, ШВЕЙЦАРІЯ

У рамках **#WHA78** заступниця директорки Teenergizer, Євгенія Усиченко взяла участь у двох важливих подіях: Панельній дискусії «Прискорення дій та інвестування в ментальне здоров'я молоді» та окремому заході присвяченому ментальному здоров'ю дітей і молоді в цифрову епоху. Нам особливо приємно було долучитися до обох подій як членам **Global Mental Health Action Network** — спільноти, що об'єднує організації з усього світу задля просування пріоритету ментального здоров'я на глобальному рівні.

Виступ Євгенії під час Панельної дискусії — це голос молодої людини з досвідом надання психоемоційної підтримки, яка сама була рівною консультанткою в Teenergizer, а сьогодні — представляє організацію на міжнародних платформах та формує нові проєкти для допомоги підліткам та молоді в регіоні Східної Європи та Центральної Азії.

Teenergizer разом із учасниками зустрічі закликав уряди:

- ✦ Інтегрувати ментальне здоров'я в освітні системи;
- ✦ Розробляти окремі політики й бюджети для дітей та молоді;
- ✦ Долучати молодь до створення та реалізації послуг, які стосуються їхнього життя.



«НЕМАЄ ТАКИХ ПОНЯТЬ, ЯК "МАЛЕНЬКА ЛЮДИНА". КОЖЕН ПІДЛІТОК ТА МОЛОДА ЛЮДИНА ЗДАТНІ БУТИ ЛІДЕРАМИ, ЗМІНЮВАТИ СИСТЕМИ ТА РОБИТИ РЕАЛЬНІ ЗМІНИ, ЯКЩО ЇМ ДОВІРИТИ ПРОСТІР, РЕСУРС І ПРАВО ГОЛОСУ» - ЄВГЕНІЯ УСИЧЕНКО.

АКТИВІСТКА TEENERGIZER ВИСТУПИЛА НА КРУГЛОМУ СТОЛІ HEALTHRIGHT INTERNATIONAL



Наша активістка Ліза Шевченко взяла участь у круглому столі «Шляхи подолання ВІЛ: сучасні підходи та активності для підтримки ВІЛ-позитивних людей» у Києві.

Ліза, яка живе з ВІЛ від народження, розповіла про діяльність Teenergizer та наголосила на важливості підтримки ВІЛ-позитивної молоді:

“МИ ЗАКЛИКАЄМО УКРАЇНСЬКЕ СУСПІЛЬСТВО ОБ’ЄДНАТИСЯ, ЩОБ НЕ ДОПУСТИТИ РОЗВИТКУ ЕПІДЕМІЇ ВІЛ, ЗАХИСТИТИ ПРАВА ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ Й ЗАБЕЗПЕЧИТИ ІСНУВАННЯ БЕЗПЕЧНОГО ПРОСТОРУ. ЦЕ НЕ ПРОСТО ПИТАННЯ ЗДОРОВ’Я — ЦЕ ПИТАННЯ МАЙБУТНЬОГО”.

TEENERGIZER У ПОДКАСТІ GLOBAL PUBLIC HEALTH REVOLUTION: BEYOND 2025

Активістка Teenergizer, Вікторія взяла участь у подкасті від наших партнерів АНФ. У випуску “Youth Voices and Global Health. Part 1: From Ukraine to the Philippines” дівчина поділилася своїм досвідом **просування ментального, сексуального та репродуктивного здоров’я серед підлітків і молоді в Україні разом із Teenergizer**. Вікторія розповіла про те, як війна впливає на психологічний стан молоді, які виклики сьогодні стоять перед підлітками та що потрібно робити, аби молоді люди мали можливість жити здоровим, наповненим та щасливим життям.



ЛІЗА ШЕВЧЕНКО НА КРУГЛОМУ СТОЛІ «ШЛЯХИ ПОДОЛАННЯ ВІЛ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ТА АКТИВНОСТІ ДЛЯ ПІДТРИМКИ ВІЛ-ПОЗИТИВНИХ ЛЮДЕЙ»



АКТИВІСТКА ВІКТОРІЯ У ПОДКАСТІ GLOBAL PUBLIC HEALTH REVOLUTION: BEYOND 2025

TEENERGIZER СТАВ ПАРТНЕРОМ ЦЕРЕМОНІЇ GLOBAL TEACHER PRIZE UKRAINE

Це щорічна національна премія для вчителів-агентів змін.

Нагорода покликана відзначити досягнення вчителя не лише щодо своїх учнів, а й щодо суспільства, та підкреслити важливість педагогів в Україні.

Те що ми стали інформаційним партнером **Global Teacher Prize Ukraine** є для нас визначним досягненням та заслуженим визнанням нашої авторитетності та впливу. Це багато говорить про довіру, яку ми здобули та про актуальність нашого голосу. На заході Teenergizer представляли активістки Любов та Ірина. Дівчата радо поділилися своїми враженнями:

ПОДІЯ ПРОЙШЛА ДУЖЕ КЛАСНО, НАДЗВИЧАЙНО НАСИЧЕНО І ЧЕСНО! У ЛЮБОВІ НАВІТЬ ЗНОВУ ЗАГОРІЛАСЯ ДУМКА ПРО ВСТУП НА ПЕДАГОГІЧНИЙ, НАСТІЛЬКИ НАТХНЕННИМ БУВ ЗАХІД! ТАК БАГАТО ТАЛАНОВИТИХ ВИКЛАДАЧІВ ТА ВИКЛАДАЧОК, ТОЖ МИ РАДІ БАЧИТИ, ЩО УКРАЇНЬСЬКА МОЛОДЬ — У НАДІЙНИХ РУКАХ!



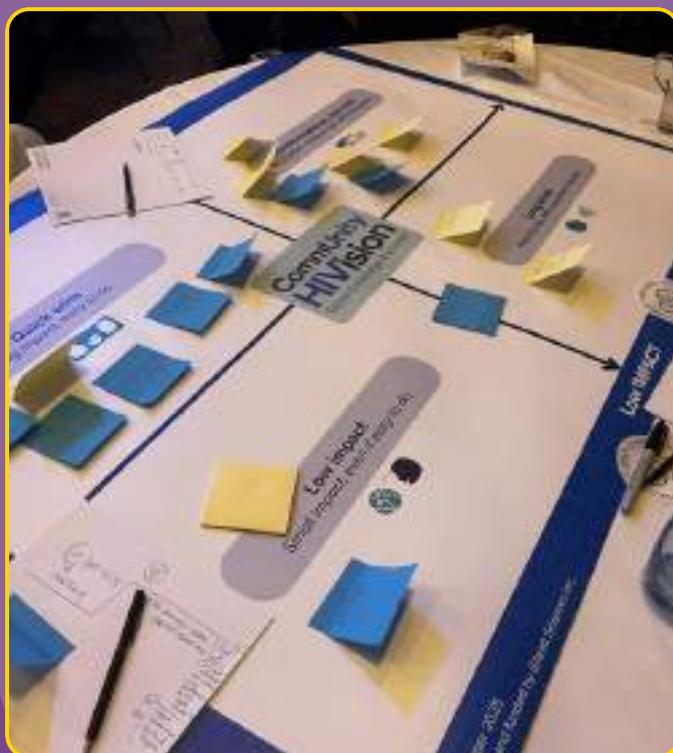
TEENERGIZER НА КОНФЕРЕНЦІЇ ВІД КОМПАНІЇ GILEAD У АМСТЕРДАМІ, НІДЕРЛАНДИ



Наш активіст Арсеній Кібець відвідав конференцію для представників спільнот, що працюють у напрямках подолання ВІЛ та онкології. На заході він мав нагоду познайомитися з партнерами, активістами та правозахисниками з різних країн і разом із ними працювати над новими ідеями та стратегіями, що допоможуть краще підтримувати людей, котрі живуть з ВІЛ.

КОНФЕРЕНЦІЯ СТАЛА ВАЖЛИВИМ МАЙДАНЧИКОМ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ СПІЛЬНИХ ВИКЛИКІВ, НИНІШНЬОЇ СИТУАЦІЇ З ЕПІДЕМІЄЮ ТА ШЛЯХІВ ЇЇ ПОДОЛАННЯ.

Такі зустрічі надихають і нагадують, що сила спільноти є надзвичайною, якщо ми працюємо поруч заради світу без стигми та дискримінації.



TEENERGIZER НА ПРЕСБРИФІНГУ ПРИСВЯЧЕНОМУ ДНЮ СОЛІДАРНОСТІ З ВІЛ-ПОЗИТИВНИМИ ЛЮДЬМИ ТА ДНЮ БОРОТЬБИ ЗІ СНІДОМ

Команду Teenergizer представляла наша координаторка Любов Кузовкіна. На заході були присутні активісти, представники ООН та Центру Громадського Здоров'я — усі, хто готовий відкрито говорити про епідемію, яка, на жаль, не стоїть на паузі під час війни. Цей пресбрифінг, організований **АНФ Ukraine**, став простором для чесного діалогу та фахових оцінок того, як виглядає ситуація зараз.



Попри всі зусилля, Україна й досі на другому місці у Східній Європі за кількістю людей, які живуть з ВІЛ. І без системних рішень ризик зростання нових випадків у найближчі роки залишається високим.

Ми горді бути серед тих, хто не припиняє боротьбу навіть у найважчі часи та тримає фокус суспільства на темі, що стосується кожного.

TEENERGIZER НА ICHG ANNUAL CONFERENCE 2025

На конференції виступила заступниця директорки, Євгенія Усиченко. У своєму виступі вона розповіла про досвід Teenergizer у країнах Східної Європи та Центральної Азії, і про те, як наші консультанти продовжують бути завжди поруч із ровесниками.



Навіть під час повномасштабної війни в Україні **наша peer-to-peer модель залишається стійкою, доступною, простою**, і, часом, єдиною безпечною опорою для молоді. Адже коли юних професіоналів підтримують і їм довіряють, тоді народжуються рішення, котрі по-справжньому відгукуються одноліткам.



МИ ПИШАЄМОСЯ ТИМ, ЩО YOUTH-LED ПІДХІД TEENERGIZER ВИЗНАЮТЬ НА НАЦІОНАЛЬНОМУ, РЕГІОНАЛЬНОМУ ТА ГЛОБАЛЬНОМУ РІВНЯХ!

ДІЛИМОСЯ ЗАКУЛІСНЯМ МАГІЇ ОФЛАЙН-ТРЕНІНГІВ TEENERGIZER

ТРЕНІНГ ІЗ СЕКСУАЛЬНОЇ ОСВІТИ ТА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я НА ЗУСТРІЧІ PERL, ПЕЧЕРСЬКОЇ РАДИ ЛІДЕРІВ У КИЄВІ

Координаторка Teenergizer Любов Кузовкіна провела тренінг, де усі учасники відкрито та щиро говорили на теми, які соромляться підіймати у школах.

Додатково, наші партнери **АНФ Ukraine** надали безкоштовне тестування на ВІЛ, сифіліс та гепатити В і С, а також роздали близько **200 презервативів** і продемонстрували, як правильно ними користуватися. Це була чудова можливість для підлітків без тиску та осуду дізнатися як легко піклуватися про своє здоров'я.



ТРЕНІНГ ІЗ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я РАЗОМ ІЗ КАВАН СЕНТЕР У КИЄВІ, УКРАЇНА

На заході наша координаторка Любов Кузовкіна ділилася особистим досвідом та простими, але дієвими порадами, які допомагають залишатися на зв'язку із собою.

Під час тренінгу **48 підлітків** у дружньому колі отримали можливість дослідити, що таке ментальне благополуччя, визначити свій рівень емоційного стану, розібратися із поняттям стигматизації, поговорити про самооцінку, звички, стрес, способи самопідтримки і чому це важливо.



keenergizer  

ТРЕНІНГ “ОСОБИСТІ КОРДОНИ” В АЛМАТИ, КАЗАХСТАН

Активістка Teenergizer Аліна провела тренінг на тему збереження та захисту особистих кордонів **для підлітків 14 - 16 років**. Розкриті під час заходу питання виявилися дуже актуальними та справді відгукнулися усім учасникам та учасницям тренінгу:

- ✦ Чому іноді складно сказати «ні», навіть якщо я цього не хочу?
- ✦ Що робити, якщо близька людина ображається, коли я захищаю свої межі?
- ✦ Чи можна мати різні межі для сім'ї, друзів і вчителів?
- ✦ Як відрізнити: я захищаю свої межі чи просто відштовхую людей?

Коректне формування відповідей на ці питання є надзвичайно важливим для стійкої впевненості у собі, утвердження власної, комфортної ролі у родині та соціумі, і підтримки ментального благополуччя підлітків.



ТРЕНІНГ “ВПЕВНЕНІСТЬ БЕЗ СТРАХУ” В ОШ, КИРГИЗСТАН

Психолог та координатор підлітків Teenergizer у Киргизстані Діор Мухаммед провів тренінг на доволі складну, однак надзвичайно важливу тему. В умовах світової політичної кризи, воєн та постійної фоновної нестабільності, підлітки та молодь часто замислюються над екзистенційними питаннями та пов'язаними з ними страхами. Під час тренінгу молоді люди мали можливість вільно та щиро обговорити такі теми як:

- Страх втрати близьких
- Страх смерті
- Як впоратися зі страхами
- Як перестати надмірно хвилюватись за інших

На тренінгу молодь змогла отримати відповіді на важливі особисті питання, а також знайти психоемоційне розвантаження та підтримку у спільному колі.



ОСНОВНІ ДАНІ ТА КЛЮЧОВІ РЕЗУЛЬТАТИ РОКУ



Онлайн-кампанія охопила близько **3 000 000 підлітків та молодих людей** у регіоні СЄЦА, стала відповіддю на запит підлітків та молоді про допомогу в часи повномасштабної війни в Україні та нестабільного світу.





ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОНЛАЙН КОНСУЛЬТУВАННЯ

45 246

психологічних консультацій за принципом "рівний - рівному" отримали підлітки та молоді люди з регіону Східної Європи та Центральної Азії, а також українці, які розкидані по всьому світу.

БЕЗКОШТОВНО, КОНФІДЕНЦІЙНО, ЗА ПРИНЦИПОМ "РІВНИЙ-РІВНОМУ" – САМЕ ТАК МИ ДОПОМАГАЄМО ПІДЛІТКАМ ТА МОЛОДИМ ЛЮДЬМ СПРАВЛЯТИСЯ З ВИКЛИКАМИ ТА ЖИТТЄВИМИ СИТУАЦІЯМИ ПІД ЧАС ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦІЙ.

Кожному підлітку надається можливість звернутися до анонімного консультанта й отримати відповідь протягом години. Загалом зараз з нами на волонтерських засадах співпрацюють **258 рівних консультантів**, з них:

- **168** пройшли професійну підготовку та отримують постійну супервізійну допомогу, яка допомагає покращувати якість надання консультацій;
- **136** підвищили свою кваліфікацію за темою "Кризове консультування під час військових дій";
- **86** пройшли тренінг за темою "ЛГБТКІА+: толерантність у взаємодії";
- **81** пройшли тренінг за темою "Перші кроки в блогінгу: як майбутньому психологу створювати контент та бути помітним".



“МИ ТІ, ХТО НАВЧАЄ МОЛОДІЖНО ТА РОЗМОВЛЯЄ ОДНІЄЮ МОВОЮ З ПІДЛІТКАМИ З УСЬОГО РЕГІОНУ СЄЦА”

Діяльність команд Teenergizer охопила **7228 підлітків та молодих людей** в 4 країнах СЄЦА (Україна, Казахстан, Таджикистан, Киргизстан) в 5 містах (Київ та Київська область, Алмати, Ош, Душанбе, Куляб).

БУЛО ПРОВЕДЕНО:



12 стажувань для **371 стажера**.

112 груп підтримки для **199 ВІЛ+ підлітків та молодих людей**.

45 регулярних зустрічей активістів для **130 підлітків**.

225 тренінгів, на яких **5704 підлітків і молодих людей** покращили свої знання та отримали корисний досвід. А саме:

- **102** тренінги - Ментальне благополуччя;
- **93** тренінги - Сексуально-репродуктивне здоров'я;
- **21** тренінг - профілактика ВІЛ/СНІД.
- **9** тренінгів - Булінг, гендер та рівність, вклад жінок в науку, культуру і інші.

67 підлітків та молодих людей відвідали міські молодіжні фестивалі, марафони, форуми, екоакції, дискусійні онлайн-майданчики, флешмоби.

18 “ВІЛ-вечірок” для **717 підлітків та молодих людей**. На яких:

- протестовано **201** підлітка експрес-тестами на виявлення ВІЛ;
- роздано **994 презервативів**.

1 літній табір Tay-Tуран для **40 ВІЛ+** підлітків у Казахстані.

Команда Тінерджайзер в Україні поступово відновлює офлайн діяльність (участь в конференціях, фестивалях, кінофестивалях, проведення тренінгів тощо) так, щоб було безпечно для підлітків та молоді.

ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ

Катерина Лозовицька разом з Teenergizer:

- до Дня закоханих говорили про любов до найважливішої людини у житті кожного — до себе
- прямий ефір із інфлюенсеркою, поговорили про те, що відчуває кожен з нас, гортаючи стрічку соцмереж. Чому ми порівнюємо себе з іншими? Як реагувати на хейт? І що робити, аби не загубити себе серед «ідеальних» картинок?



Київський Молодіжний Центр разом з Teenergizer:

- до Всесвітнього дня ментального здоров'я підлітків нагадали: турбота про себе – це не примха, а необхідність. Якщо ти відчуваєш стрес, тривогу чи просто втому – це нормально.



VLADA K разом з Teenergizer:

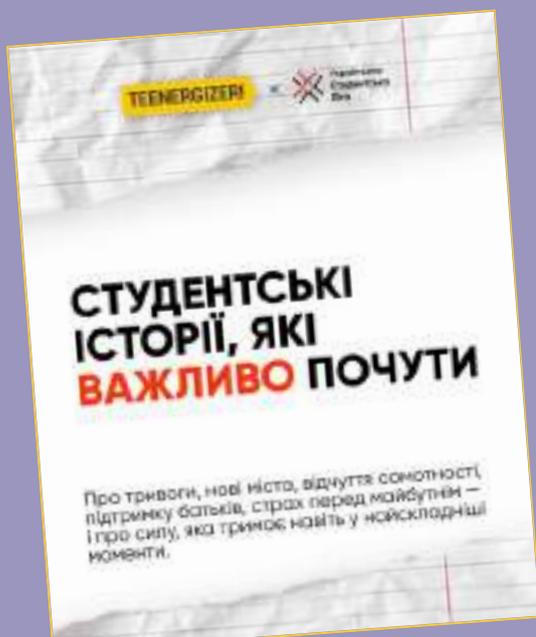
- до Всесвітнього дня психічного здоров'я підлітків говорили про здорові стосунки та дружбу



Українська студентська Ліга разом з Teenergizer запустили серію історій — від студентів і для студентів

Про те, що насправді відбувається всередині:

- тривоги, що не зникають після пар
- страх перед майбутнім
- нові міста, де почуваєшся чужим
- теплі дзвінки додому, що рятують і сили — які знаходиш, коли вже думав, що все



ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ

Global Teacher Prize разом з Teenergizer:

освітній активізм у соцмережах

«Teenergizer - рух підлітків та молоді Східної Європи та Центральної Азії, який працює, зокрема, над темами ВІЛ, сексуального та репродуктивного здоров'я та прав підлітків» - **bigkyiv**



У звіті про стан психічного здоров'я молодих жінок в Україні (2025) використано дані Teenergizer Mental Health and Support Access Survey, які відображають рівні стресу, тривоги та доступу молоді до психологічної підтримки.

Це підкреслює роль Teenergizer як джерела релевантних даних про потреби молоді у сфері ментального здоров'я - **Virusoff.info**

"...Teenergizer працюють кваліфіковані консультанти - молоді люди, які пройшли спеціальне навчання, щоб слухати та підтримувати.

А звернутися по допомогу можна безплатно та конфіденційно." - **ТиКиїв**

Інформаційна кампанія з протидії булінгу до Дня захисту дітей.

Колаборація Teenergizer з блогерами та артистами: **Влада Кей x Egor Mua x Alyona Alyona x YakTak x Olya Shelby x Kalush x Oleg Shkarpeta x Нікіта Кісельов.**



Прозори: як Teenergizer пройшов due diligence та продовжує підтримувати молодь У межах спецпроєкту «Прозори» платформи Philanthropy in Ukraine команда розповідає про організації, які пройшли перевірку due diligence. Герої діляться своїм досвідом, викликами та досягненнями.

Цього разу - історія благодійної організації Teenergizer, яка підтримує підлітків і молодь в Україні, Казахстані, Киргизстані та Таджикистані, з особливим фокусом на вразливі групи, зокрема молодь, що живе з ВІЛ. - **Philanthropy in Ukraine / PhilinUA**

ВІДГУКИ ПРО НАШУ РОБОТУ

Артур Логай розповів підліткам, як навчитися казати «ні», розрізняти токсичну й конструктивну критику, приймати самотність і не втрачати себе в стосунках.



Олексій Суровцев розповів підліткам, як знайти себе, подолати страх і не загубити впевненість, коли все навколо змінюється.



У матеріалах освітньої конференції згадується Teenergizer як приклад організації, що надає безкоштовні психологічні консультації за принципом «рівний - рівному», а також створює можливості для стажування та залучення молоді до роботи у сфері ментального здоров'я.

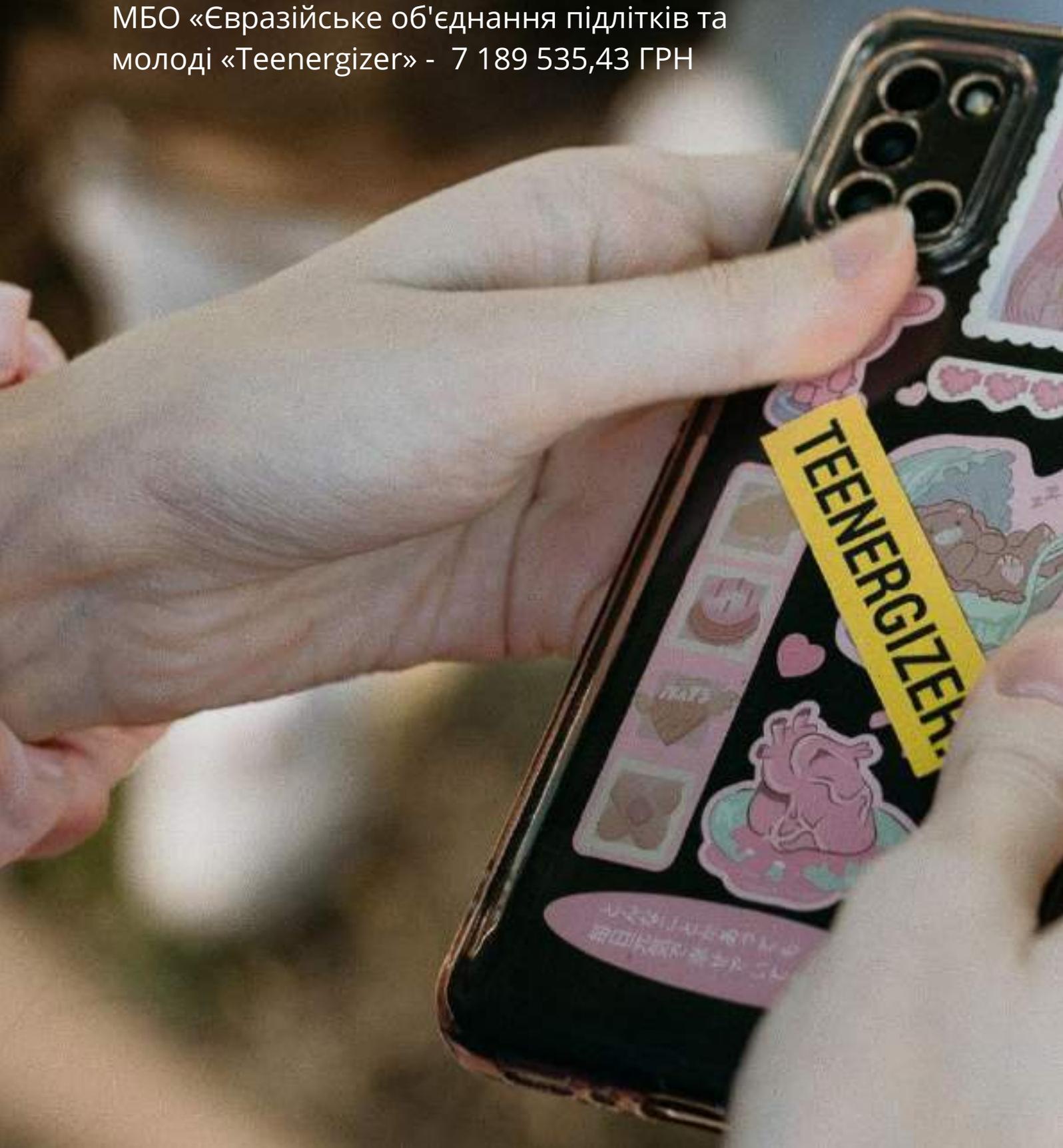
Такий підхід відзначається як ефективний інструмент підтримки підлітків і молоді - **матеріали конференції, Дніпровський національний університет / освітні ресурси МОН України**



ФІНАНСИ

БО «Об'єднання підлітків та молоді
«Teenergizer» - 10 470 691,74 ГРН

МБО «Євразійське об'єднання підлітків та
молоді «Teenergizer» - 7 189 535,43 ГРН



ДОНОРИ ТА ПАРТНЕРИ





2025